# SUN SUN drive

2026
AUTUMN

08



カラダよろこぶ秋の旅

Toyopet
since1956

20
YEARS
ANNIVERSARY

Ibaraki Toyopet Driving Magazine | Vol.80

# A SCENIC ROUTE

## ローカルを旅しよう

肌をなでる乾いた空気が心地良い季節となりました。秋は、スポーツや芸術、行楽、味覚など、さまざまな楽しみが広がる季節です。過ごしやすくなった今だからこそ、新しい景色に出合ったり、旬の味覚を楽しんだりしながら、心身ともにリフレッシュできるのも秋ならではの醍醐味です。

今回は、20代の同僚3人が新型「RAV4」に乗って、秋の魅力を探しに那珂市へ。

最初に訪れたのは、今、那珂市でいちばんの注目スポット、泊まれる体験型植物園として評判の「ザ ボタニカルリゾート 林音」です。茨城県植物園をリニューアルした施設で、樹木に囲まれた広大な敷地には、植物を身近に感じられるさまざまな施設が充実し、訪れる人に癒(いや)しを与えます。秋晴れの空のもと、ここから3人のアクティブな旅が始まります。




豊かな自然と田園風景が広がる
那珂エリアは、ドライブにも最適
自然の中で深呼吸をして
カラダを癒したら、次の場所へ
歴史ある酒蔵を訪ねたり
住宅街の中に小さなお店を見つけたり
ココロもカラダも元気になる、秋の一日







左）「熱帯植物館」の内部。熱帯・亜熱帯地域に生息する約240種、23,000本の植物を間近で観察できます。 右上）野外アクティビティも充実。 右下）緑の中でテントの白が美しく映えるグランピング施設。

自然の中で癒され、食べて、遊ぶ
日本初の泊まれる植物園の魅力を満喫




01
那珂市戸

### ザ ボタニカルリゾート 林音 リンネ

那珂市戸4369-1
Tel.029-212-6661
開 9:00～17:00
※園内の各施設はそれぞれ異なります
休 無休
P 725台（うち45台宿泊者専用）

茨城県植物園が日本初の泊まれる体験型植物園「ザ ボタニカルリゾート林音」として2025年11月にリニューアルオープン。5万を超える樹木に囲まれた広大な敷地の中に、グランピングとコテージを合わせて45棟の宿泊施設が並び、その周囲に「りんねの湯」（次ページ参照）、「RINNE CAFE」、「THE FOREST BBQ」など上質な癒しと魅力ある食を楽しめる空間が配置されています。「じゃぶじゃぶ池」や「TOBIZARU」など子どもと一緒に楽しめるアクティビティも充実。また、施設内は犬を連れて入ることができ、愛犬と泊まれるコテージやドッグランも完備しています。敷地内を散策すれば、バラ園、ボタン園、野草園、熱帯植物園などで多種多様な植物を楽しむことができ、季節ごとの花や葉色の変化が、訪れた者の心を優しく整えてくれます。

## 02 りんねの湯

那珂市戸

那珂市戸4369-1（ザ ボタニカルリゾート林音内）
Tel.029-212-6661
開 7:00～23:00（最終受付22:00）
休 無休
P 725台（うち45台宿泊者専用）

県北の源泉から運ぶナトリウム硫酸塩泉の内湯に加え、自家栽培ハーブ使用の薬草湯や露天風呂が揃う温浴施設。男湯・女湯それぞれに洞窟サウナ、ドライサウナを備えるほか、男女共用で楽しめる館内着着用のガーデンサウナも。一人でも複数人でも、心ほどける時間を過ごすことができます。







左上）ガーデンサウナの中にある男女共用・30人収容の大型ロウリュウ（フィンランド式）サウナ。林音スタッフによるアウフグース（熱風を送る）イベントも人気。左下）暖簾が粋な「りんねの湯」の入口　右）入浴を終えたら「おふろcafé」でリラックス。趣向を凝らしたくつろぎの場が多数。

## 日常から少し離れ
## 秋の過ごしやすさに
## 背中を押されて




## 県内唯一のミニシアターで
## ココロ喜ぶ名画をゆっくりと鑑賞する





左）あまや座内部。30ほどの座席は階段席になっていて、どの席からもスクリーンが見やすい造りに。 右）エントランスでは、上映映画のパンフレットを販売。壁面には舞台挨拶で訪れた製作者や俳優のサインが並び、館が培ってきた信頼の厚さを伝えます。




## 03 あまや座

那珂市瓜連

那珂市瓜連1243
Tel.029-212-7531
開 9:30～最終上映の終了時刻
休 水曜
P 30台

県内唯一のミニシアターとして開館して9周年を迎えるあまや座。洋画・邦画を問わず、あらゆるジャンルから良質な映画を上映し続ける姿勢に共感し、応援を続ける熱心なファンを持つことでも知られます。シネコンでは味わえない映画文化に浸れる場です。上映スケジュールや作品解説はオフィシャルサイトで。事前予約もサイトから可能です。

## 自然の曲線や不規則性を表現した
## 日本では珍しい本格的な〝英国風景式庭園〟






フォリーと呼ばれる廃墟を模した建造物が独特の雰囲気を醸す「七ツ洞公園」。映画「テルマエ・ロマエ」のロケ地としても知られる。

## 04 七ツ洞公園

水戸市下国井町

水戸市下国井町2243
Tel.029-232-9214（水戸市公園緑地課）
開 入園自由
秘密の花苑は8:30～17:00
（11月から2月は～16:00）
休 無休
P 465台（4ヵ所）



那珂市と水戸市の境に位置する「七ツ洞公園」は、英国法人の設計により、庭園全体が自然風景のように作庭された英国風景式庭園です。生い茂る木々が周囲を取り囲み、庭園の中央に配置された4つの池やその周りを巡る小径は、まるで人の手が入っていないかのように曲線を描き畝っています。その中に廃墟に見立てたフォリーと呼ばれるいくつかの建造物が立ち、景観に独特の物語性を加えます。また、園内の「秘密の花苑」では、イングリッシュローズを始めとする四季折々の花々が美しく咲き誇ります。自然との対話を存分に味わえる公園です。

## クラフトビールも評判の老舗酒蔵。伝統とモダンの美しき融合が心を酔わす

### 05 木内酒造

那珂市鴻巣

那珂市鴻巣1257
Tel.029-270-7955
開 10:00～18:30（きき酒処10:00～17:00）
休 無休（元日を除く）
P 30台

日本国内はもちろん世界各地で人気の「常陸野ネストビール」で知られる木内酒造。市外・県外にも多数の店舗を有しますが、約200年前に清酒づくりを始めて以来、地域とともに歩むことを何よりも大切にしてきた老舗酒蔵の真髄をもっとも伝えるのが、この本店です。建物は、昭和初期に建築されたもの。磨かれた木の柱と床のタイルの重厚な輝きに蔵が積み重ねてきた時間が宿ります。その中で、木内酒造が誇る銘酒の数々――ネストビールのほか、清酒「菊盛」や「日の丸ウイスキー」各種が、それぞれにモダンなデザインのラベルを誇らしげに纏(まと)い、輝きを放ちます。ドライバー以外の方は、隣接する「きき酒処」で飲み比べを試すのも乙。







左）正面入口を内部から見たところ。右手の建物の中に「店舗」と「きき酒処」があります。 右）老舗のバーのような雰囲気の「きき酒処」。その奥に店舗が続きます。 下）トートバッグ付き「常陸野ネストビール」5本入りのセット（2,815円）も人気。ビールの種類は季節によって変わります（価格も内容により変動します）。



会社の同僚の誕生日プレゼントとして購入しました！



梅酒はさらりとした飲み口が人気






ガトーショコラとして供される「酒粕のバスクチーズケーキ」

### 06 Restaurant 母屋

レストラン おもや

那珂市鴻巣



那珂市鴻巣1257
Tel.029-298-2550
開 12:00～、18:00～
休 火曜
P 30台
※ハラルフードにも対応していますので、ご利用の際はお問い合わせください。

「木内酒造」の敷地内に、2025年にオープンした創作フレンチのレストラン。木内家当主の住居として代々使われてきた家屋を改修し、長く受け継がれてきた貴重な調度品や書画を配した店内は、格式の高さを伝えながらも、どこか心落ち着く雰囲気を醸(かも)します。料理のコースは、3,500円（ランチのみ）、6,000円、10,000円の3種類。提供されるパスタには、木内酒造が日本古来のビール麦を地元農家と復活させた際の裏作としてつくられた「常陸秋蕎麦」を使用。「常陸野ポーク」の飼料には、日の丸ウイスキーの製造過程で出る麦芽粕を利用するなど、地元の旬の素材と醸造の技術を掛け合わせた、蔵のストーリーを伝える料理を堪能することができます。







上）奥が「常陸秋そばのパスタ（きのこのクリームパスタ）」、手前が「常陸野ポークのロースト」。笠間焼の器が料理をいっそう引き立てます。お酒はもちろんのこと、オリジナルのノンアルコールカクテルも種類豊富。 左下）入口までの動線にも風情が漂います。 右下）昭和初期の建物の魅力をそのまま生かしたレトロモダンな店内。

県都水戸市のほか複数の市に隣接する那珂市は、郊外住宅地としても人気のエリアです。最近では都心からUターンした人たちが住宅をリノベーションし、小さいけれども魅力あふれる専門店を開業するケースも少しずつ増えているようです。

今回、那珂市エリアの探索に使用した車は、日常生活からレジャーまでを一台でカバーするSUVの新型「RAV4」。個性の異なる3タイプがありますが、この旅では、上質なデザインと充実した装備で街乗りにも最適なZグレードをチョイス。

今回の旅では、自然豊かな美しい風景や、歴史情緒を色濃く残し地域に愛される老舗、新しい挑戦を続ける人たちまで、さまざまな出会いがありました。

目的地へ向かう道中にも、ふと立ち寄りたくなる場所を見つけたり。そんな自由な寄り道を楽しめるのも、クルマで巡る旅の魅力かもしれません。

日常から少し離れて、気の向くままに楽しむ。ココロとカラダを満たす小さな旅へ。次の休日は、まだ知らない地域の魅力を探しに出かけてみませんか。







左）木と白壁で構成された明るく心地良い店内。イートインスペースも十分な広さ。右上）写真左側に並ぶのがカンパーニュ各種（カンパーニュ ホール980円／ハーフ490円など）、その右が「バゲット」（400円）と「山型食パン」（1本600円/ハーフ300円）。右下）自家製あんこでつくる「あんこアイスサンド」（500円）と「アイスカフェオレ」（650円）。

## 閑静な住宅街に誕生した本格低温熟成のパン店

07
那珂市
菅谷

### PANYANOTERA
パンヤノテラ



山型食パンを購入。
モチモチの食感を
味わうのが楽しみ！



白壁が特徴的な外観

那珂市菅谷2208-4
（お問い合わせはInstagramで）
開 11:00 ～ 17:30（パンがなくなり次第終了）
休 火曜、水曜、木曜（祝日の場合は営業）
P 11台

店主の祖父母の住居だった古民家を改装し、2025年2月にオープンしたベーカリー。農薬や化学肥料を極力控えて作られた素材を使い、低温長時間発酵させて焼き上げるパンが常時10種類ほど並びます。種類はハード系が中心。外はカリっと中はモッチリの食感がパンフリークの心を捉えます。イートイン用に自家製あんこを使った「あんこアイスサンド」なども提供。以前ご店主がアマチュアミュージシャンとして全国を旅していた時の縁を生かし、ライブイベントやアート作品展示にも力を注いでいます。

## 理想のコーヒーの風味を求めて、自宅を利用し、開業したロースター



▲今回のレポーター（左から）ショウタさん、ホサインさん、ルインさん

08
那珂市
菅谷

### RESTART COFFEE ROASTER
リスタート　コーヒー　ロースター

那珂市菅谷854-18
（お問い合わせはInstagramで）
開 9:00 ～ 18:00
休 水曜、木曜
P 3台

それぞれにコーヒーに魅せられ前職を辞めてコーヒーの道に飛び込んだ2人が出会い、自宅の一部を利用して始めたコーヒーロースター。オリジナルブレンドのほか、コーヒー豆の収穫時期や状態に合わせてセレクトした数種類のシングルオリジンの豆を揃え、浅煎りから深煎りまでその豆に合う焙煎で仕上げて販売。店内でハンドドリップコーヒー（ブラックのみ、HOT・ICEともに600円～）を注文すると、飲み口にこだわり抜いたオリジナルの美濃焼のカップで提供してくれます。テイクアウトも可。







丁寧にハンドドリップで一杯一杯淹れていきます

左）個人宅の玄関を入ると、階段状の床が印象的な、明るい空間が広がります。右）岐阜県の美濃焼の作家に依頼して制作したこだわりのカップ。写真はアイス用。ホット用もあります。



## Car Information

### RAV4

車両型式：6AA-AXAN64-ANXGB
グレード：ハイブリッドZ
ボディカラー：プラチナホワイトパールマイカ〈089〉

車両情報

車両本体価格
**4,500,000円 ～ 6,300,000円**
E-Four 2.5L Adventure（ハイブリッド） E-Four 2.5L GR SPORT（プラグインハイブリッド）

◎表示価格は消費税込みの価格です。◎価格はタイヤパンク修理キット付の価格です。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。◎価格には保険料・税金（消費税を除く）・自動車リサイクル料金・その他登録に伴う費用は含まれておりません。◎ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。

# TOWN GUIDE
## :MITO SHIMOICHI AREA

### 情緒豊かな「備前堀」に沿って ゆったりと歴史に触れる街歩き

江戸時代から商人の街として栄えた水戸市「下市地区」。
水戸の城下の面影と、昭和レトロな商店街。
人情あふれる秋の散策へ出かけよう！

取材・編集＝ゆたり編集室







隣接する工場から届く新鮮な納豆をバリエーション豊かにそろえています。薄い松の木で包んだ経木(きょうぎ)納豆(180円)は上品な味わい。



親しみやすいだるまが目印

TAKE OUT

### だるま食品

水戸市柳町1-7-8
Tel.029-221-7068
開 9:00 ～ 17:30
休 日曜
P 10台

水戸納豆の老舗「だるま納豆」本店。納豆に適した茨城県産の小粒大豆を中心に、豆にこだわっています。名物「わらつと納豆」(3本束900円)は、わらの芳ばしい香りを纏(まと)い、粘りが強く豆の旨味が豊か。切り干し大根と合わせた茨城の郷土食「そぼろ納豆」(2P 600円)も、シャキシャキとした食感とさわやかな風味で人気です。




江戸時代に治水や農業用水の確保を目的として造られた用水路。水戸藩初代藩主・徳川頼房が、伊奈備前守忠次に命じて開削。別名「伊奈堀」とも呼ばれています。


「だるま納豆」は粒がきわ立ち、粘りは強め。納豆特有のにおいが少なく、納豆が苦手な方にも喜ばれています。

▲だるま食品スタッフ

CAFE & BAR

### Rings Twice リングス トワイス

水戸市浜田町46-15
Tel.090-6513-8673
開 14:00 ～ 22:00(LO 21:30)
休 水曜、木曜、金曜
P 3台

ジャズをはじめオールジャンルのレコード音楽を楽しめる大人のための夜カフェ&バー。隠れ家的な店内にひとたび足を踏み入れれば、上質なスピーカーから流れるアナログな音質が耳に心地良く、時の流れを忘れます。

小さな店でレコードを回しています。ゆっくりと楽しんでいってください。


▲Rings Twice オーナー


落ち着く空間で名曲を







水色の鉄扉とレコード型の看板が迎えます。店主がそっと針を落とすのは、客の好みや年代に合わせて選んだ一枚。今日は「カフェ・オレ」(600円)とともに味わいます。

周辺エリアの茨城トヨペット店

### 水戸千波店

新車 中古車 サービスメンテナンス

水戸市千波町 2028-1
Tel.029-241-1121

店舗情報



### アートタワー水戸店

新車 中古車 サービスメンテナンス

水戸市千波町 1987
Tel.029-387-3373

店舗情報






昔ながらのレトロな店内でゆっくりと食事をお楽しみください。

▲洋食屋 花きゃべつ 店主 嶋田さん

LUNCH & DINNER

## 洋食屋 花きゃべつ

水戸市柳町2-3-24
Tel.029-306-6850
開 店内飲食11:00〜14:00
テイクアウト11:00〜17:00
※ディナー不定期営業および貸し切り予約限定
休 日曜、祝日
P 13台

1980年創業、水戸で長年愛されている洋食屋です。2025年に南町から移転しましたが、店内の椅子やテーブル、照明は創業当時のまま。レトロな空間に街の洋食屋さんのおいしい香りが漂います。看板メニューは、継ぎ足しの自家製デミグラスソースがたっぷりかかった「納豆ハヤシオムライス」(1,280円)。テイクアウトのお弁当も人気です。





ふわとろのオムレツの中には水戸名物の納豆。かすかな辛みがアクセントになり、やみつきになるおいしさです。





とろりとこぼれる粒よりの納豆

水戸銘菓「吉原殿中」など、ここでしか味わえない昔ながらのお菓子をつくり続けています。

▲御菓子司 油屋老舗 スタッフ

TAKE OUT

## Kiri cake and bake house

水戸市浜田1丁目19-5
Tel.029-350-1468
開 11:00〜19:00
休 月曜、火曜(不定休あり)
P 15台

フレンチのシェフが2025年8月にオープンしたパティスリー。料理人ならではの感性と熟練の技が凝縮したケーキや焼き菓子は美しく完成度の高い逸品。最後のひと口まで心地良い余韻に包まれ、ファンを虜(とりこ)にしています。






北欧テイストの広々した店内。イチジクの上品な甘味と香り、食感とコクが見事に調和した至極のスイーツ。





季節ごとに選りすぐりのフルーツを使ったタルトやケーキをぜひ味わってください。

▲Kiri cake and bake house 店主 桐原さん



銘菓「吉原殿中」は、しっとりとした食感ときな粉のやさしい甘さ、オブラートのくちどけが懐かしい味わいです。




TAKE OUT

## 御菓子司 油屋老舗

水戸市本町2-2-10
Tel.029-221-3626
開 9:15 〜 18:00
休 木曜
P なし



老舗らしい趣のある外観

天保元年(1830年)、江戸中期創業の老舗和菓子店。伝統を守り、職人の手作業でつくる水戸銘菓「吉原殿中」(6本720円〜)や豆乳を使った「美都(みと)とうふ」(1個220円)など、手土産にも喜ばれています。人情豊かな接客に心も温まります。

## ひたちなか昭和通り店 新車 中古車 サービスメンテナンス

ひたちなか市
中根888-1
Tel.029-272-5671

店舗情報



## U-Car センター6号水戸店 中古車 サービスメンテナンス

茨城町長岡4255-3
Tel.029-292-7221

店舗情報



# SNAP MY CAR



※施設の許可を得て撮影しております。※撮影にあたっては、法令を遵守し、まわりの方の迷惑にならないよう、マナーを守って安全な場所で撮影しましょう。

## #クルマ×体験×茨城

「クルマ×体験×茨城」をテーマに、
茨城県内のおすすめのフォトスポットをご紹介します。
あなたのスタイルに合わせて、愛車とのカーライフをお楽しみください。

LOCATION：

Sugar Beach Oarai
大洗町大貫町256-164
Tel.047-701-8151（予約センター）

「海まで0秒！』のキャッチフレーズの通り、全テントがオーシャンビューの開放感あふれるロケーションが魅力。フリードリンク付きのオールインクルーシブスタイルの快適なグランピングが楽しめます。

# LUNCH & DRIVE



MENU　チャーシューメン 1,100円（写真手前）、
きんぴらだんご 210円（写真奥・左）、おにぎり 260円（写真奥・右）

水戸市

## 伊勢屋

創業72年を迎える老舗和菓子店。店先の陳列棚には、だんご、大福、いなりなどの定番商品がずらりと並んでいますが、知る人ぞ知る人気メニューは、あっさりしながらも深みのある旨味が広がる〝中華そば〟です。今では3代目が初代店主の味を引き継ぎ守っています。こだわりのスープは、豚骨醤油ベース。そこに煮干しや昆布などを加え、味に深みを出しています。澄んだスープに細いストレート麺を合わせ、メンマ、チャーシュー、ナルトなどの具材をのせた昔懐かしい味わいは、老若男女に愛され続けています。ラーメンのほかに、草餅に甘辛いきんぴらを入れた「きんぴらだんご」も人気商品です。






水戸市本町1-5-5
Tel.029-221-5266
開 9:30 ～ 17:00（LO16:45）
休 月曜、第2・4日曜
P 6台






水戸市

## Patisserie シュール

「シュール」と言えば「アーモンドケーキ」と言われるほど、アーモンドケーキの代名詞のような洋菓子店です。表面は、たっぷりのスライスアーモンドとキャラメルで覆われ、中は煮リンゴとレーズンが入ったしっとりとしたスポンジケーキ。それらを支える底面は香ばしいパイ生地。その構成が、コク、食感、香りのハーモニーを奏で、また食べたくなる飽きのこない味を生み出しています。「焼き上げた当日は軽やかでふんわり食感、翌日からは全体がなじみ、しっとりとした深みのある味へ。時間の経過による味の変化もこのケーキの魅力です」と同店。購入は、事前の電話予約が確実です。






水戸市末広町2-2-1
Tel.029-227-3921
開 10:00 ～ 18:00
休 月曜、第3日曜、不定休有
P 10台








MENU　アーモンドケーキ　2,595円

## Recommend



伊勢屋　私のおすすめはコレ！

### あんだんご、あやめだんご
各1本170円

昔ながらの店舗は、ほっとできて落ち着けます。TVなどで紹介されることが多い人気店で、こちらの和菓子をお土産に持っていくと、とても喜ばれます。あっさり系のラーメンをはじめ、モチモチ感のあるだんごや草餅、もち米で作るおにぎりがおすすめです。

加倉井 綾
［水戸千波店］



3代目店主の伊勢亀優也さん（右）と。

Patisserie シュール　私のおすすめはコレ！

### 焼き菓子
マドレーヌ220円、シナモンド200円など

看板のアーモンドケーキは、アーモンドとキャラメルの濃厚さと食感が唯一無二だと思います。素朴ながら贅沢な一品で、贈答におすすめです。そのほか、懐かしい味わいのマドレーヌなどの焼き菓子、季節の果物を使った生ケーキもお気に入りです。

生田目 龍
［アートタワー水戸店］



店長の神永百子さん（右）と。







小堀 幸子さん
Yukiko Kobori
水戸市

# 有賀十珈琲

暮らしのつくり手探訪

## 水戸市有賀町を舞台に、シニアが元気に暮らす豊かなちいきづくりの〝実験〟に全身全霊で取り組む

水戸市の郊外に位置する有賀町。田畑が広がるのどかなこの地域にNPO法人「ちいきの学校」が運営する「有賀十珈琲」はあります。古民家をリノベーションした木の香りあふれる居心地の良いカフェの中、慣れた所作でハンドドリップコーヒーを淹れる小堀幸子さん。バリスタと見紛う雰囲気を纏っていますが、彼女は水戸市内を中心に病院や福祉施設を多数展開する「北水会グループ」で広報を担当する人物。現在は、グループがより地域に開く目的で設立したちいきの学校に出向し、有賀十珈琲を拠点に地域に深く根差す独自の活動を推進しています。

ちいきの学校が掲げるビジョンは、「〝シニアが元気〟は、イイことだ！」。「地域に暮らすシニアの皆さんが持っている豊富な経験や知識、文化を、次の世代に直接伝えていくことで、地域がずっと豊かになると思うんです。『元気になろうとする気持ち』は、誰でも持つことができますよね、健康な人でも、そうでない人でも。人と人との交流によってシニアの皆さんの中に元気が生まれて、それが増幅していく、そのための場やことを提供するのがここの役割だと考えています」。

数々のユニークな活動の中でも、小堀さんが力を入れているのが、「有賀十市」。有賀町に暮らすシニア世代の方々に「元気になるのに必要なもの」を尋ねたところ、「すっきりした暮らし」という答えが多かったことから、断捨離ができるようにとマルシェを企画。

「始めてみたら、さほど断捨離する人は多くなくて、手作りのものや野菜などが集まる場になっていますが、そこで定期的に顔を合わせるうちに、皆さん自然にとても仲良くなっていくんです。おしゃべりの中で、自分より上の世代の経験からさまざまな学びを得ているようです」

大学では美術を専攻し、美術館教育に感銘を受けたという小堀さん。その知識と情熱を生かし、北水会グループが運営する福祉施設の現場にアートを取り入れる試みにも、積極的に取り組んでいます。

「市内の障がい者施設に通う方がつくった作品をお借りし、仲間の高齢者施設で鑑賞会を行ったら、普段はそんなことを言わない男性利用者がとても詩的な言葉を紡いで、関係者が思わず涙したこともありました」

また、北水会グループの中にある救護施設（心身にハンディキャップがあり地域で生活することが難しい人たちの保護施設）に、絵の具などの画材を持ち込んだところ、みんなが夢中になって描くという嬉しい成果も得られていると言います。それらの作品は、「有賀十珈琲」のドリップバッグの絵柄などに採用され、店頭を鮮やかに彩っています。

クールな佇まいを崩さない小堀さんですが、活動に注ぐ熱量はそれこそ規格外。その情熱が、関わる人たちを次々に結んで手触り感のある温かなネットワークを生み出し、有賀町をますます「シニアが元気に輝くまち」へと成熟させていきます。

TSUKURITE TAMBOU

左上）有賀十珈琲のカウンターでコーヒーを淹れる小堀さん。ハンドドリップは、以前ここが「ナマケモノ」というカフェだったときに、フランス人オーナーから習ったという。「彼も母国でソーシャルワーカーだったそうで、店を閉めるときにいろいろなオファーを断ってちいきの学校に後を譲ってくれたんです」と小堀さん。 右上）ドリップバッグのパッケージには、「救護施設もくせい」で生活する人たちによるカラフルな作品が用いられている。 下）有賀十珈琲の入口前で。手に持つトートバッグも、もくせい利用者の手によるもの。



PROFILE

茨城県水戸市出身。県内の高校を卒業後、東京都内の美術大学で日本画を専攻。大学院ではアートの教育普及を学ぶ。卒業後は、都内の教科書出版社で編集の仕事に従事。その後水戸市に戻り「北水会グループ」に勤務。広報を担当しながら、NPO法人「ちいきの学校」が 2019年に設立してからは、活動の企画推進に携わり、2022年6月の有賀十珈琲（旧名ありが分校）立ち上げに関わる。現在はここを拠点に地域のシニアを元気にし、地域の課題を解決する活動に全力を注ぐ。 https://chiikino.com/

快適！
カーライフの泉

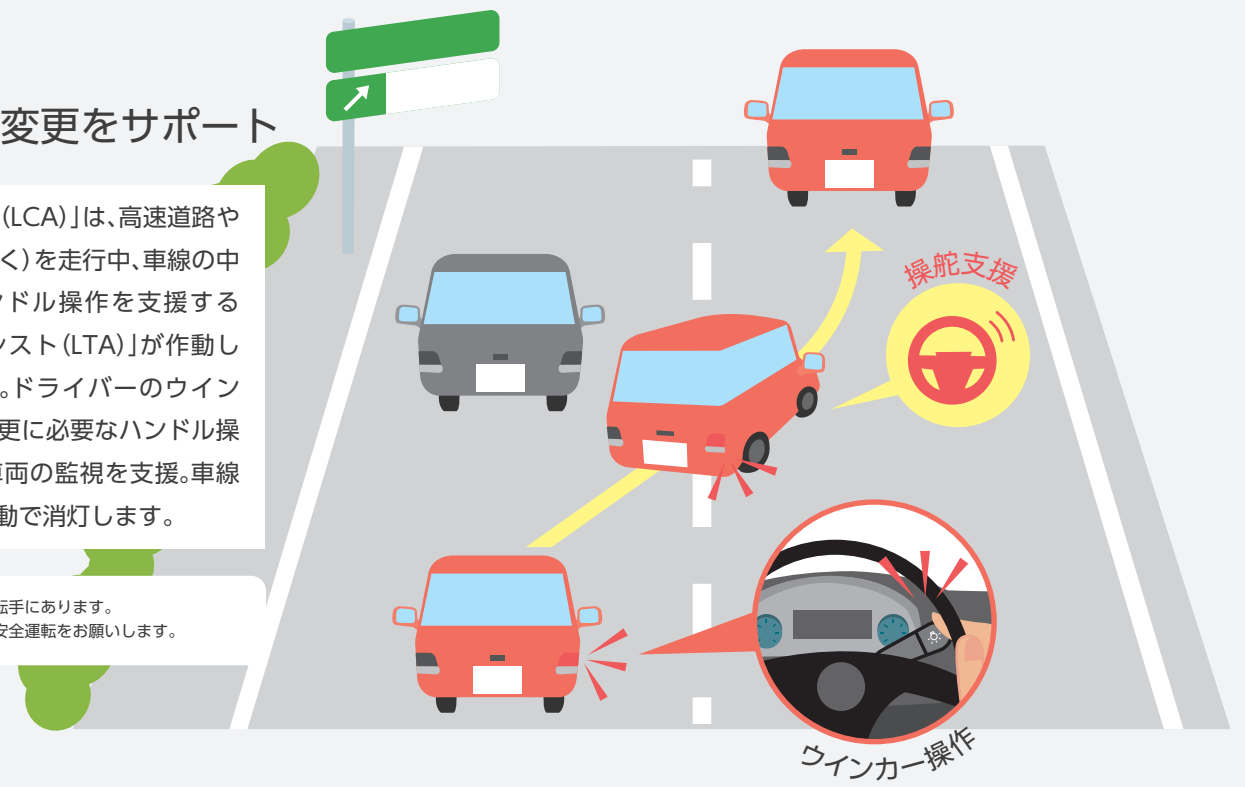
トヨタの予防安全技術
レーンチェンジアシスト（LCA）
vol.12

今回ご紹介するトヨタの予防安全技術は、「レーンチェンジアシスト（LCA）」です。高速道路で車線変更をする時、隣の車線を走るクルマとの距離や、入るタイミングに迷ったことはありませんか？そんな時、ウインカー操作を合図にハンドル操作を支援することで、スムーズな車線変更をサポートします。

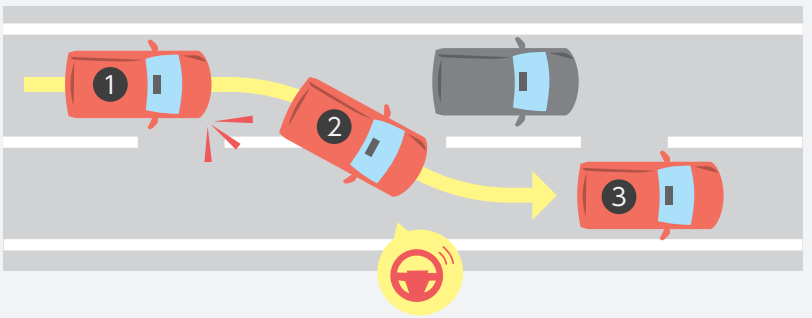
## 高速道路での スムーズな車線変更をサポート

「レーンチェンジアシスト（LCA）」は、高速道路や自動車専用道路（一部を除く）を走行中、車線の中央付近を走るためのハンドル操作を支援する「レーントレーシングアシスト（LTA）」が作動している時に利用できます。ドライバーのウインカー操作を合図に、車線変更に必要なハンドル操作と、車線変更先を走る車両の監視を支援。車線変更後は、方向指示灯が自動で消灯します。

安全運転を行う責任は運転手にあります。
常に周囲の状況を確認し安全運転をお願いします。




### レーンチェンジアシスト（LCA）の働き




1 レーントレーシングアシスト（LTA）作動中に、ウインカー操作（途中で約1秒間保持）でレーンチェンジをシステムに指示します。

2 システムも周囲の安全を確認しながら、操舵支援によりレーンチェンジを実施します。
※センサーが周辺車両を検知できない場合があります

3 レーンチェンジを終了し、レーントレーシングアシスト（LTA）に移行。方向指示灯を自動消灯します。

※レーンチェンジアシスト（LCA）は、自動で運転する装置でも、周囲への注意を軽減する装置でもないため、運転者は常に自らの責任で周囲の状況を把握し、ステアリング操作で進路を修正し、安全運転を心がけてください。
※故意に車線から逸脱して走行するなど、各システムの作動を確認する行為はたいへん危険です。絶対におやめください。
※安全性の観点から、ドライバーはステアリングを持ち続ける必要があります。手を放すと、レーンチェンジアシスト（LCA）が停止します。
※約85～130km/h（一部の車種：約70～約130km/h）で作動します。公道を走行する際は、法定速度または制限速度を遵守してください。
※ナビゲーションにて自動車専用道路と認識していない場合には作動しません。
※レーンチェンジアシストは地図情報をもとに作動します。ディスプレイオーディオ（コネクティッドナビ対応）でT-Connect・コネクティッドナビの契約が切れている場合、地図情報が利用できなくなるので作動しません。継続的に利用するには、T-Connect・コネクティッドナビの契約更新が必要です。ディスプレイオーディオ（コネクティッドナビ対応）Plusは、T-Connect・コネクティッドナビの契約切れであっても地図情報を利用できるため継続使用が可能です。ただし地図情報が更新されなくなるため、実際の道路状況と異なることでシステムが正常に作動しないおそれがあります。システムを過信せず、常に周囲の状況を把握した上で、運転者の責任においてシステムを使用してください。

詳しくはトヨタ YouTubeショールームチャンネル「レーンチェンジアシスト」（https://youtu.be/GthrDBQn73k?si=03bp8QAAMie8mieR）をご覧ください。

**次号予告** 次号は、〝ついていくをサポート〟追従ドライブ支援機能（レーダークルーズコントロール）についてお伝えします。

## EVENT REPORT

茨城トヨペット イベントレポート

### 1 小型四駆プラモデル イベント

2026年6月28日
日立田尻店

「日立田尻店」内に小型四駆プラモデル専用コースを設置し、親子で楽しめる茨城トヨペット独自企画を実施。組み立てから走行まで、たくさんのお子さま連れのご家族にご来場いただき、笑顔あふれるイベントになりました。



### 2 夏祭り

2026年8月9日
大子バイパス店

夏休み期間にあわせて、複数の茨城トヨペット販売店で、夏祭りイベントが開催されました。「大子バイパス店」では、金魚すくいやヨーヨー釣り、輪投げのほか、バスボム作りワークショプなど、たいへんにぎやかな一日になりました。



### 3 お菓子で旅する坂東店

毎月
坂東店

「坂東店」では、毎月ごとに47都道府県のお菓子を1つセレクトし、月替わりで用意しています。8月は、愛知県「創作桃菓 桃花亭」より「プチ完熟白桃ゼリー」、9月には、熊本県「フジハンビ」より「黒糖ドーナツ棒」をそれぞれご提供させていただきました。



### 4 燃えろ! 元気水戸まつり!! 盆踊り大会

2026年8月23日
リリーアリーナMITO

盆踊りを中心に、縁日グルメなど多彩な企画が楽しめる「元気水戸まつり」が今年も開催され、茨城トヨペットでは、「茨城トヨペットキッズパーク」を運営しました。夏休みのひとときを多くのお子さまに楽しんでいただけました。



イベント情報発信中

LINE 公式LINEアカウントで最新のイベント情報をお知らせしています

# PRESENT 読者プレゼント

本誌では、毎回読者の皆さまへプレゼントをご用意しております。
専用ウェブサイトから、必要事項（アンケートを含む）をご記入の上、ぜひご応募ください。

A




りんねの湯 [P.3]
無料入浴チケット

「ザ ボタニカルリゾート林音」の敷地内にある温浴施設は、さまざまな温浴体験ができる癒しの場。内湯、露天風呂のほか、サウナも充実。施設内で飲食もできるほか、快適なおこもりエリアも。一人でも複数人でも心を解放して過ごせる施設です。

B




Restaurant 母屋 [P.4]
グルメチケット2,000円分

「木内酒造」の敷地内に新たにオープンした創作フレンチの店。木内家当主の住居として代々使われてきた建屋を改装した格調高い雰囲気の店内で、木内酒造の酒造りに関連した素材を使ったコース料理を堪能することができます。

C




PANYANOTERA [P.5]
グルメチケット2,000円分

那珂市の住宅街に 2025 年にオープンした「シンプルな日常のパン」を理念に掲げるパン店。ハード系を中心に自家製酵母を使って低温発酵させたパンを常時 10 種類ほど販売しています。イートインスペースで飲食することもできます。

D




RESTART COFFEE ROASTER [P.5]
グルメチケット2,000円分

那珂市に建つ自宅の一部を利用して2026年にオープンしたコーヒーロースター。オリジナルブレンドのほか、4種ほどのスペシャルティコーヒーをそれぞれに焙煎度合を変えて用意。豆の販売のほか、ハンドドリップコーヒーも提供しています。

E




Patisserieシュール [P.9]
グルメチケット2,000円分

茨城トヨペットスタッフがおすすめするグルメをあなたに！ スタッフいち推しのお店「Patisserie シュール」で使える『グルメチケット2,000円分』を、抽選で3名の方にプレゼントいたします。

F




伊勢屋 [P.9]
グルメチケット2,000円分

茨城トヨペットスタッフがおすすめするグルメをあなたに！ スタッフいち推しのお店「伊勢屋」で使える『グルメチケット2,000円分』を、抽選で3名の方にプレゼントいたします。

**プレゼントのご応募はこちらから**




アンケートに答えてプレゼントをゲット！

**応募方法** ▶ 左のQRコードからアンケート専用サイトへアクセスし、アンケートへのご回答および、記入欄にご意見、必要事項等を書き込み、利用規約に同意のチェックを入れて、「送信」ボタンを押してください。

**応募締切** ▶ **2027年1月31日23:59まで**

当選の発表は、抽選の上、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※発送時期は2027年2月下旬を予定しております。

※ご応募された方の個人情報は、プライバシー保護を遵守し、収集させていただきます。※お客さま情報は、お客さまとのお取引上での責任を果たすこと以外では使用しません。※賞品発送等の都合上、プレゼント当選者のご連絡先は賞品提供元へ報告させていただく場合がございますので予めご了承ください。※本企画へのご応募は、1号につきお一人さま1回限りとさせていただきます。また、当選賞品の変更はできません。

●本誌に掲載されている情報は、2026年10月1日時点のもので、取材先の都合等により、メニュー料金等が異なる場合がございます。 ●営業時間、休業日等が異なる場合がございます。詳しくは各店・各施設のホームページ等でご確認の上、お出かけください。● 表示価格はすべて消費税込みの価格です。

茨城トヨペット カーライフマガジン
SUNSUN drive vol.08 [通算80号]
2026年11月1日 発行

SNS も更新中！
『茨城トヨペット』で検索

発行元／茨城トヨペット株式会社
お客様相談フリーダイヤル 0120-309567
本社 水戸市千波町2028-1 TEL.029-241-1111（代）
https://www.ibaraki-toyopet.co.jp
受付時間／AM9:30～PM5:30（土・日・祝日は～PM6:00）
※このフリーダイヤルは本社（水戸）に通じます。車検・整備等はお店にお電話ください。
※弊社は月曜定休日を基本としておりますが、不規則でお休みを頂く場合もございます。定休日の詳細はホームページをご覧ください。

SUNSUN バックナンバー
note 公式 note

耳より情報をチェック！

冊子をご希望の方は茨城トヨペット店舗にてスタッフまでお気軽にお申し付けください。発行年4回［1月1日、4月1日、7月1日、10月1日（予定）］ ※ただし、数量には限りがございますのでご了承ください。