

クルマと一緒に楽しい暮らし

ご自由にお持ちください。

さんさん

vol.43

2017 SUMMER
Ibaraki Toyopet Magazine
S U N - S U N

DRIVE REPORT in HOKOTA

潮風に深呼吸 プリウス PHV でワクワク 夏が来た！ in 鉾田



鉾田市

Reporter



左から
慎一さん、眞実さん、
和樹さん、好隆さん

潮風に深呼吸 プリウスPHVでワクワク 夏が来た！in鉾田

ハイブリッドの先駆けが示す新たな道。それは、コンセントから充電して走ることも、ガソリンで走ることも、さらにはオプションで(※)、太陽光をエネルギーとすることもできる「プリウスPHV」。青い風のように颯爽と、さあ、夏の鉾田を思い切り満喫しに出かけましょう！

ここは爽やかな海風と太陽の陽射しがあるさんと降り注ぐ鹿島灘海浜公園。子供たちがのびのびと遊べる遊具広場やドッグランがあり、幅広い年齢層が思いの楽しみ方を求めてやってきます。地元の食材を使用した「レストラン海乃風」、鉾田の新鮮な農産物や鹿島灘ハマグリなどの海産物を揃えた直売所「海と森の郷」もぎたて市場」など施設も充実。芝生の広場にシートを広げ、ピクニック気分で一日遊んで過ごせます。

特にオススメは全長約3キロもあるボードウォーク。見晴らしの丘からの眺めは素晴らしい、初日の出の名所としても人気の大バノラマが広がっています。

鹿島灘海浜公園の北側に位置する大竹海岸も、鉾田の夏を語るには欠かせません。やや高めの波がたつ絶好のポイントで、季節を問わずサーファーの姿がみられます。海水浴シーズンには遊泳エリアとサーフィンエリアを分けて、ライフセーバーも常駐しているので、お子さま連れでも安心して遊べますよ。

※1.8S・1.8Sナビパッケージのみ装着可能です。



01 | 鹿島灘海浜公園

小高い丘のボードウォークを渡っていくと、海辺の芝生広場が広がっています。石でできた動物のオブジェや展望台もあり、絶好の撮影スポットです。

銚田市大竹 390

①0291-34-1010 ②無料開放

※レストラン10:30～17:30(冬季は～17:00)、直売所9:00～18:00(冬季は～17:30) ③レストランと直売所は水曜休

④145台 <http://www.koen.pref.ibaraki.jp/park/kashimanada01.html>



02 | 大竹海岸

5月初旬に開催される「ハマグリまつり」は毎年大盛況。7月中旬～8月中旬の海水浴シーズンは、毎日8:00～16:00の間ライフセーバーが監視に立ちます。

銚田市大竹

①0291-33-2111 (銚田市観光協会)

②1,500台

(海水浴期間中のみ普通車1台1,000円)

<http://www.k-hokota.com>

鹿島灘を一望できる爽快な絶景スポットへ



大洗岬から犬吠埼にかけて広がる鹿島灘一帯は、黒潮と親潮がぶつかり合う潮目。貴重な国産ハマグリやアンコウなど、豊かな水産資源に恵まれています。クリーンでエコなプリウスPHVで海岸沿いをドライブ。



1. 「海と森の郷 もぎたて市場」では地元で採れた農産物や海産物のほか、公園内ですぐに食べられるお惣菜やスイーツも販売しています。2. 海風が気持ちいい見晴らしの丘で一休み。東屋には望遠鏡が備えてあります。

CAR INFO.

人とクルマと自然が共生する社会を目指し、今トヨタ自動車が一丸となって取り組んでいる「トヨタ環境チャレンジ 2050」。プリウス PHV はその象徴として、次世代環境車の柱となるクルマです。



春夏秋冬それぞれに、旬な食材に出会える銚田



写真は「LE・FUKASAKU」の夏季限定メロンスイーツ。フレッシュなメロンが贅沢に使われた「メロンパフェ」(750円)は、特製メロンゼリーとアイスクリームを合わせた目にも涼しげなデザート。奥は「深ふかメロンロール」(360円)。他に「完熟メロン半切り」(600円)、「メロンのショートケーキ」(500円)など。



05 | サングリーン旭

JA 茨城旭村のメロンは光センサーにより糖度が保証されています。シールの二次元バーコードから生育情報が確認できるので、食べ頃も逃しません。

銚田市権山 602-6 ①0291-37-4147
 営業 9:00～18:00 (10～3月は～17:00)
 ⑥年末年始 (10月～3月は第2・4水曜)
 ⑦170台 <http://www.sungreen-asahi.jp/>



04 | 菓子処とびた

11年前に移転した店舗は駐車場も広々。最中にも「メロン風味あん」(129円)を発見！銚田ならではのメロン愛が溢れています。

銚田市権山 6-3
 ①0291-37-1067 営業 8:00～18:00
 ⑧水曜日 ⑨15台



03 | LE・FUKASAKU

深作農園はいちご狩り、メロン狩りのシーズンには大型バスも乗り付ける観光農園。敷地内には直売所やバームクーヘン専門店もあります。

銚田市台濁沢 157 ①0291-32-8732
 営業 9:30～18:00 ⑩水曜(12月～7月は無休)
 ⑪200台 <http://www.le-fukasaku.com>

食の宝庫と言われる茨城県のなかでも、生産量日本一を誇るメロンなどの産地として特筆すべき鉾田市。食いしん坊の皆様への情報もたっぷりとお伝えします！

国道51号沿の「ファームパティスリー LE・FUKASAKU」は、深作農園直営のお洒落なカフェ。収穫したての野菜や果物を使ったお料理とスイーツがいただけます。自家製のいちごメロンから作られる「フレッシュジュース」(各500円)は、素材感溢れる感動モノのおいしさ。農家ならではの新鮮素材を使ったケーキや焼き菓子など種類豊富に販売しています。

同じく国道に面した「菓子処とびた」は、100年続く和菓子屋さん。町の人に愛されてきた縁起物のぼた餅や柏餅は一年を通して販売されています。そんな昔ながらの餅菓子やお饅頭が並ぶなか、ひととき存在感を放っているのが淡い緑色をした「メロン大福」(140円)。5月から7月にかけての季節限定商品です。そうそう、鉾田といえばやっぱりメロン。4月中旬に出始めるオトメメロンから、アンデス、クインシー(赤肉)、アールスメイトと品種が入れ替わりながら、11月中旬まで楽しむことができます。旬なメロンに出会うなら、JA茨城旭村直営の農産物直売所「サングリーン旭」がオススメ。食べ頃や糖度の、ハズレのないメロン。がお求めいただけますし、鉾田の特産品、農産物やお惣菜など、新鮮で豊富な品揃えがうれしいです。



1. ぽってりとした姿がかわいらしい「メロン大福」(140円)。お餅と白あんにはメロン果汁が練りこんであり、中には角切りメロンがごろりん。メロンの食感を生かすため冷凍して販売、半解凍が食べ頃です。2. 創業から100年続くお店を切り盛りするのは4代目ご夫妻。3. 「菓子処とびた」の看板商品「柏餅」(こしあん4個入り324円)は、通年販売しています。端午の節句近くなると味噌あんも並びます。



11.6インチのナビシステムはタブレットのような使い心地。車外からもスマホアプリでさまざまな機能を操作できます。

CAR INFO.

満充電からのEV走行距離 68.2km*と、従来のモデルから2倍以上も延長したプリウスPHV。日常の移動はほぼEVモードでまかなえます。

※JC08モード(国土交通省審査値)EV走行距離(充電電力使用時走行距離)
※メーカーオプションの215/45 R17タイヤ&17×7Jアルミホイールを装着した場合、55.2km。

※充電電力使用時走行距離は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じてEV走行距離は大きく異なります。

※エンジン、駆動用バッテリーの状態、エアコンの使用状況や運転方法(急加速・所定の車速を越える)、道路状況(登坂)などによっては、バッテリー残量に関わらずEV走行が解除され、エンジンが作動します。



きらきらと輝く海を眺めながらのお食事はいかがでしょう。心地よく風が吹き渡る開放的な空間「器ギャラリー月カフェ」は、多趣味なオーナーが手作りした木造テラスのユニークなお店。営業期間は4月から11月で、冬の間は陶器制作をして過ごしています。カフェの料理が盛り付けられているのはすべて自作の器。陶器の販売もされています。

銚田のもう一つの水辺、酒沼周辺もドライブに最適。2015年には国際的に重要な湿地の保全を目的としたラムサール条約に登録され、水鳥やヒヌマイトトンボ、親指ほどの小さなカヤネズミなど、希少な動物が生息しています。



「いこいの村酒沼」駐車場に設置された普通充電設備にてプリウスPHVに充電。PHVとはPlug-in Hybrid Vehicleの略で、日本語ではプラグインハイブリッド自動車と呼ばれています。



横に長い開口部が特徴的な月カフェ。オーナーは元寿司職人。「おまかせ上寿司」(1,800円)、「バラちらし寿司」(1,500円)などのほか、「ローストビーフ丼」(1,300円)「タイ風グリーンカレー」(1,200円)など。週末には自家製窯で焼く2種のピザ(土日限定)もいただけます。



1. サラダ、小鉢、デザートもついた豪華な「月スペシャルおまかせ寿司御前」(2,800 円)。2. 陶器はすべてオーナー月城慶一さんの作。3. 青いパラソルが南国リゾート気分の月カフェのデッキ席。4. 大洗鹿島線の酒沼駅にもちょっと寄り道。

CAR INFO.

全身を低く抑え、空気を巧みに受け流し、細部まで風の力をコントロール。空力性能を追求し、走りの安定感や燃費、静粛性を向上しています。衝突回避や車線逸脱のアラートなど、先進の安全性も充実。



◎今回の取材車

【撮影車両】	
2WD プリウス PHV 1.8Aプレミアム	
車両型式：電気式無段変速機 DLA-ZVW52-AHXB	
ボディカラー：スピリットアクアメタリック (791)	
内装色のクルーグレイは既定色（ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はブラックになります）。	
車両本体価格	4,222,800 円★
オプション：	
215/45/R17 タイヤ& 17 x 7J アルミホイール (10H)	72,360 円
置くだけ充電 (51B)	12,960 円
合計価格	4,308,120 円

プリウス PHV
車両本体価格帯
3,261,600 円★ (2WD 1.8S)
～4,222,800 円★ (2WD 1.8Aプレミアム)

★車両に関する注意事項は裏表紙をご覧ください。

大海原と酒沼の景色を優雅に楽しむなら

そんな酒沼湖畔にたたずむ「いこいの村酒沼」は眺望抜群で人気のお宿。つるつるとした感触の自家源泉「美人の湯」や、夏季限定の屋外プール「わんぱくプール」は、宿泊客以外の方もご利用いただけます。



06 | 器ギャラリー月カフェ

国道沿いに看板が出ていますが、本当にこの道でいいの？と思うところ建物が見えてきます。海風にはためく暖簾をくぐれば、そこはユニークで秘密めいたカフェ。

鈴田市上釜 165-61

☎0291-37-0882

※4月下旬～11月末 11:00～15:00

※火曜日、水曜日 ☎9 台

※小学生以下のお子様のご利用はご遠慮頂いております。

<https://gallery-tsukicafe.jimdo.com>



07 | いこいの村酒沼

2 年前にリニューアルオープンし、新館には眺めの良い陶器風呂を備えた洋室も。酒沼の特産シジミをたっぷり使ったシジミ汁は格別と好評です。

鈴田市箕輪 3604

☎0291-37-1171

※年中無休 ☎200 台

<http://www.ikoinomurahinuma.com>



【写真A】



ステーキ・ハウス ビクトリア

稲敷郡美浦村土屋 1976-74
 ☎ 029-885-2825
 営業 11:00～14:00、17:00～21:00
 休 月曜 ②30台

MENU

サーロインステーキ【写真A】…… 1,706円
 (ランチ 洋セットか和セット付き)
 ステーキ丼【写真B】…… 2,138円
 (ランチ 洋セットか和セット付き)
 ステーキコースA …… 4,622円
 特選黒毛和牛サーロインステーキ200グラム …… 7,776円
 大皿ファミリーセット(4人分) …… 11,880円
 肉の日セット(毎月29日限定。サーロイン
 ステーキ、スープ、サラダなど) …… 3,132円



【写真B】



ハーレーでツーリングを楽しむのが趣味という店主の岡戸安さん。同じ趣味仲間が訪れることも多く、店の入口にはハーレー乗りのお客さんの写真がたくさん張られています。和食の経験を持つ岡戸さんは、魚介料理も得意とします。事前の予約で宴会料理に登場することもあるのだとか。

File:83 | 美浦村 |

ステーキ・ハウス ビクトリア

「サーロインステーキ」1,706円

上質和牛をリーズナブルに提供する
老舗のステーキレストラン

推薦人:
軽部 泰典 江戸崎店

特製ニンクソースとの相性がい
サーロインステーキは絶品です。ラ
ンチは手ごろな値段なので、おいしい
肉が食べたくなったらここにきます。
落ち着いた雰囲気、気さくなオー
ナーとおしゃべりも楽しいです。



私が推薦
しました!



店主の岡戸安さんと一緒に。

巻 央道阿見東インターから車で10分ほどのところにある「ステーキ・ハウス ビクトリア」。近くには、巨大な姿が圧巻な牛久大仏、あみプレミアム・アウトレット ショッピングモール、国内最大級の競争馬調教施設・JRA美浦トレーニングセンターなどが点在し、観光や買い物などの際に利用できるおすすめの一軒です。

来年で創業40年を迎える老舗が開店当初から大切にしていることは、品質と価格。全国の銘柄から最上を見極めるシェフの目利きで選ばれた肉は、常陸牛をはじめとする黒毛和牛。その和牛の肩ロースを使用し

た「ステーキ丼」は、ランチの人気メニューのひとつ。肉は脂が乗っているのにしつこさがなく、ほどよい歯ごたえの軟らかさが格別で、甘辛いタレとの相性が抜群です。肉のうまみを堪能したいなら、サーロインステーキもおすすめ。ニンクソースと醤油ベースの2種類のタレから選ぶことができます。添えるご飯は、信頼の置ける地元の契約農家から仕入れるコシヒカリ米を使用。良心的な価格設定もうれしいかぎり。上質の肉をリーズナブルに味わえると、東京など遠方から通い詰める客が多いのも納得です。



[写真C]



中国料理 珍楽飯店

つくば市下横場425-31

☎ 029-838-0553

営業 11:30～L.O14:00、

17:00～21:30 (L.O21:00)

● 本曜 ● 9台

MENU

雲吞麵【写真C】……………800円

マーボー豆腐【写真D】

……………ランチセット930円、単品780円

酢豚セット……………930円

ホイコーロウセット……………930円

担担麵……………930円

炭火焼チャーシュー【写真C奥】……………

・1本約250グラム1,250円、ハーフ750円

(金・土・日のみ販売)



[写真D]

本格派の麻婆豆腐は、「自家栽培する葉ニンニクを使用することで、豊かな香りが際立ちます」と店主。ランチは、ライス、スープ、生野菜、デザートが付いた8種のセットを含め、20種以上を用意。種類が多いので、毎日来て楽しめる味を楽しめます。

File:84 | つくば市 |

中国料理 珍楽飯店

ワンタンメン
「雲吞麵」800円

透き通るような極薄皮のワンタン
竹炭で焼き上げるチャーシューが絶品

推薦人:

松尾 康平 土浦荒川沖店

ランチメニューが豊富なので、昼時によく来ます。こってりとした味付けではなく、優しい味が気に入っています。メニューはその日の気分で変わりますが、どの料理を食べてもおいしいです。



私が推薦しました!

店主の室岡健一郎さん(左から2番目)、奥様の弘子さん、息子の亮さんと一緒に。

——代目・室岡健一郎さんが腕を振るう中国料理は、一つひとつ丁寧に仕込み、化学調味料に頼らず素材の味を生かした、心も胃袋もいやされる優しい味わいです。中でも、皮から手作りする「ワンタン(雲吞)」は、「雲のようにフワッ、ツルンとした食感にこだわっています」という自慢の一品。「透き通るような極薄の皮は、絶妙な力加減で伸ばす技が決め手」と話す三代目・亮さん。先代から学び、秘伝の味をしつかりと受け継いでいます。そのワンタンをのせた「雲吞麵」は、すっきりとした醤油ベースのスープ、中細ストレートの自家製麺がワンタンと見

事に調和した一番人気のメニューです。もう一つ、健一郎さんが手作りする竹炭でじっくりと焼き上げる「炭火焼チャーシュー」もおすすです。「竹炭の火は高温になるので、自家製タレに3日間付け込んだ肉のうま味を逃さず、軟らかな口当たりに仕上げるができます」と。販売は金・土・日のみ。中国料理というと油っぽいイメージがありますが、こちらの料理は体にすっと馴染む滋味深さが魅力。室岡ファミリーの温かなおもてなしに心が和みます。

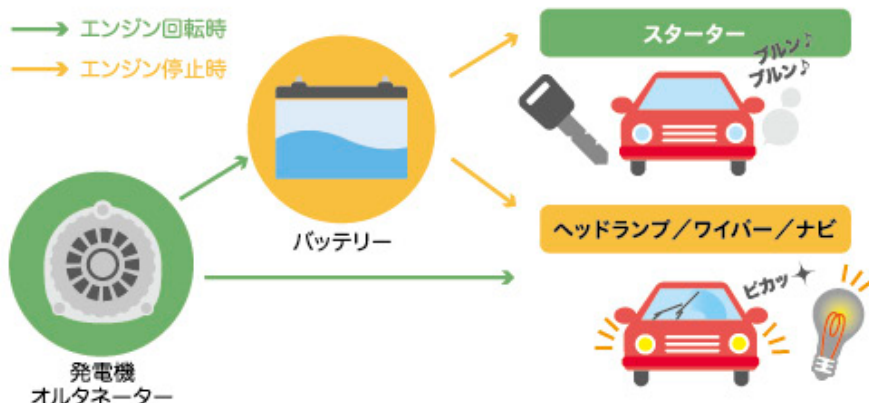
よくあるトラブル対応。 知ってて安心！バッテリーの豆知識。

エンジンがかかりにくかった経験や、ヘッドランプがいつもより暗く感じたことはありませんか？
このような時はまず、バッテリーの不良を考えなければなりません。
今回はバッテリーについてのアレコレをご紹介します。

LESSON 01.

バッテリーの役割

バッテリーはエンジンを始動し、エンジンが回っていない時にヘッドランプなどの電気装置に、電力を供給する役割を持っています。エンジンが回っている時に使用する電気は、発電機（オルタネーター）から供給され、余った電気がバッテリーに蓄えられます。



LESSON 02.

バッテリーがあがる理由

「バッテリーがあがる」とは、バッテリーに蓄えられている電気が減ったままになっている状態です。その原因として大きく3つの理由が考えられます。

1

**電気負荷が大きく、
放電量が多い**

エンジンを止めた状態でヘッドランプを長時間点灯するなど放電しすぎた場合や、夜間雨降り時の渋滞など、電気を使いすぎて、発電が追いつかない場合。

2

充電不足

発電機（オルタネーター）の不良などによって十分に充電されていない。

3

バッテリー本体の不良

バッテリーのメンテナンス不良や寿命。

LESSON 03.

バッテリーがあがった時の対処法

※ブースターケーブルとは、両側にワニグクリップが付いた2本1組の電線で、⊕極用に赤色、⊖極用に黒色に塗り分けられているものが一般的です。排気量が多いエンジンやディーゼルエンジンの場合は太いブースターケーブルが必要になる場合があります。

【ブースターケーブルをつなぐ手順】

ブースターケーブルを次の順番につなぎます。

- ① 自車のバッテリーの⊕端子
- ② 救援車のバッテリーの⊕端子
- ③ 救援車のバッテリーの⊖端子
- ④ 自車の指示箇所（取扱書参照）でボディアースをとる

（ボディアースポイントの例）

- エンジンフック ● エンジン部分のボルト類

【ブースターケーブルを外す手順】

つなぐ手順と反対に「④→③→②→①」の順に外していきます。



知っておきたい
ワンポイント！

バッテリーがあがっているとはいえ、バッテリー付近には酸素や水素ガスが発生しています。そこにブースターケーブルを接続すると接続時の火花によって、引火・爆発のおそれがあります。そのため火花の発生しやすい⊖ケーブルの接続は、エンジンの金属部で行います。また、エンジンに直接接続したほうが、スターターに大電流が流れやすくなり、エンジンが始動しやすくなります。

茨城トヨペット各店にて無料点検実施中！

バッテリー性能についての詳しいお問合せ・点検は茨城トヨペットにお気軽にお申し付けください。

すべての方に移動する自由を!!

トヨタウェルキャブシリーズ



PRIUS PHV

プリウス PHV

助手席回転チルトシート車

助手席が回転し、座面と背もたれがチルト。
立ち上がりや着座をやさしくサポートします。



回転スライドレバーを引き上げて、シートを最前までスライドさせます。

引き続きシートを中間ロック位置まで回転させた後に、両足を車外へ出します。(※)



再度回転スライドレバーを引き上げて回転終了位置までシートを回転します。

チルトボタンを押しながら、グリップを車外方向へ引いてシートをチルトします。



※シートが回転を始めたら、回転スライドレバーから手を離します。シートは中間ロック位置で止まります。※介助の方が両足を支えて車外へ出してください。
●操作中はシートベルトを外してください。●写真は降車時の手順を説明しています。乗車時は逆の手順で行ってください。●安全のため各操作は介助の方が確実に行ってください。
[参考]写真のモデルの身長は152cmです。

Porte

ポルテ

助手席リフトアップシート+
車いす用収納装置
(電動式)Bタイプ



ALPHARD

アルファード

サイドリフトアップ
シート車[脱着タイプ]



Esquire

エスクァイア

車いす仕様車
(スロープタイプ)タイプⅠ
車いす2脚仕様



SIENTA

シエンタ

車いす仕様車タイプⅡ



■車いすは装備に含まれません。 ■オプション装着車。

茨城トヨペット つくば西大橋店

Welcab ウェルキャブステーション

ウェルキャブステーションでは、ウェルキャブ車両の常設展示や専門スタッフによる適切なアドバイスをしています。ぜひ、茨城トヨペットつくば西大橋店にご相談ください。



①

バリアフリー
店舗設計

②

ウェルキャブコンサルタント
(専門スタッフ) 在籍

③

ウェルキャブ(福祉車両)の
常設展示

「ウェルキャブ」とは、トヨタの福祉車両のこと。「Welfare (福祉)」「Well (健康)」「Welcome (温かく迎える)」と「Cabin (客室)」を掛け合わせてつくられた名称で、「すべての人に移動する自由を」をコンセプトに、身体の不自由な方はもちろん、介助する方にとっても「快適で安全」に乗れるよう、開発されたクルマです。

こちらのウェルキャブ(福祉車両)
が試乗できます!

◎2WD シエンタ 1.5X 車いす仕様車タイプⅢ 助手席側セカンドシート付
◎2WD アルファード 2.5X サイドリフトアップシート車(脱着タイプ)

福祉車両の機能を体感したい、持っている車いすが干渉せずに積めるか確かめたいなど、お気軽にお声がけください。

大昔、ハワイやタヒチに住んでいたポリネシア人によって
はじめられたと伝わるマリンスポーツ・サーフィン。

20世紀にアメリカ本土に伝わり、カリフォルニアを中心に急速に広まった。
日本では1960年ごろに駐留アメリカ人が

湘南や千葉の海で楽しむようになったのがはじまりとされている。

2020年に開催される東京オリンピックでは、初めて正式競技種目に

加えられるサーフィン。海が恋しくなる季節を間近に感じて

茨城の海で波と格闘するサーファーに会いに行ってきた。

板と自分が一体になってる。
その感覚がすごく気持ちいいんです。

助川 美波 さん「目立市在住」



始めて3ヶ月ぐらいで、あ、この
感じになって思う瞬間がありました

日立生まれの日立育ちで、海はいつも身近にありました。サーフィンをやってみようかな、と思っていたのは去年のことなんです。実は、父がサーフィンをやっていた、小さい頃からサーフィンというものは知って、父がやっているのを遠くで見ながら、浜辺で遊んでいるような子供時代を過ごしてきたんです。そんな私が、突然のようにサーフィンをやってみたくて父に話したところ、「それならちゃんと基礎から習った方がいい」と手配してくれたサーフィンスクールに通い始めたのが去年の7月のことでした。まったくの初心者で道具も持っていなかったもので、手ぶらで来て、ボードなど必要なものはすべて貸してもらえ、コースでスタートしました。ウェットスーツに着替えた後、すぐ目の前の砂浜に降り、基本的な海



サーフィン始めて、地元愛が深くなった。とりわけ日立の海を大切にしたいという気持ちから、定期的に行っている「ビーチクリーン」という清掃活動や草むしりなどにも積極的に参加している。

でのルールやマナー、道具の使い方などの指導を受けます。具体的にはボードのどこに乗るのか、あるいは立ち方なども教えてもらいました。それから海に入る前のストレッチの仕方なども学びます。サーフィンをするためにはボードに腹ばいになり、腕でパドルング（漕ぎ）しながら沖まで出て行き、い波が来たら立ち上がり、その波に乗るということが基本。小さい頃から泳ぐことはできたので、海でパドルングするのは怖くはなかったのですが、いいタイミングで波に乗るというのは難しいですね。最初はスタッフの方が「今だ！」とやって、波に乗るタイミングを教えてくれるので、その感覚を体感できるまで、何度も何度も繰り返していき、その練習あるのみで感じますかね。ある瞬間に、なんとなく波を捕まえる感覚がわかって、そうするとすごく嬉しくて、なにこれ、すごく気持ちいい、楽しいって、サーフィンにハマってしまったんです。

自分のモチベーションを常に
高めていくことが課題ですね

朝、8時30分ぐらいにお世話になっているサーフショップに来て、お店のお掃除などをした後、河原子の海岸でサーフィンをし、だいたい昼ごろに自宅へ帰り、午後から仕事に行くというのが今のライフスタイルです。サーフィンをするようになって変わったのは、時間の使い方が上手くなり、毎日の生活が充実してきたことだと思います。仕事が午後からなので、以前は午前中は遅く起きたりダラダラしてしまいがちでしたが、サーフィンの自主練の時間を取りたいので効率よく行動する習慣が身に付きました。また、サーフィンが上手になりたいので、怪我をしない柔軟な身体を保てるようストレッチをしたり、筋トレを心がけ、また食生活も野菜を多く摂るなど、前とはずいぶん意識が変わったと思います。サーフィンをしている皆さんはみんな生き生きと輝いていて、素敵な人ばかり。女性のサーファーさんもいて、みんな年上ですが、優しく素敵なお姉さんという感じ。サーフィン以外にも、いろいろお話をさせてもらって本当に信頼できる方たちと知り合いになれて嬉しいと思っています。サーフィンはまだまだ未熟で練習あるのみですが、常にモチベーションを高めていけるよう意識していきたいです。その一つとしては、この夏に開催される「横乗りカップ」という大会への出場を目標にしています。河原子海岸は、高い波が多く、割と難易度の高い海。上手な先輩たちに刺激を受けながら、将来的にはショートボードで波を切るような技や波をくぐるサーフィンを披露できるようにしたいですね。

助川 美波(すけがわ みなみ) 中学時代にはテニス部に所属。現在はサーフィンに楽しさや、やる気を感じている。おしゃれやインテリアなどにも興味がある23歳。両親と弟、妹の5人家族。

取材協力：水木サーフ <http://www.mizukisurf.com/index.html>



小幡山七福神をたずねて 五

小幡山七福神

毘沙門天

毘沙門天は、柔和な顔立ちの七福神のなかで唯一、甲冑を着て、いかめしい表情をしています。左手に宝塔、右手に宝棒を持っているのが一般的です。

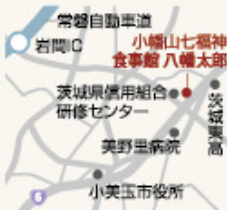
インドの財宝福徳を司り、また北方を守る神と言われました。仏教においても仏法を守護する四天王の一人として北方防備を任されていた。毘沙門天はこの四天王の中でも最強とされていたようです。

日本でも、都の守護のために安置するなど、軍神として取り入れられたようです。信貴山の本尊毘沙門天の申し子とも言われる楠正成は幼

名を「多聞丸」と言い、上杉謙信も旗印に毘沙門の毘の字を用いていました。わが国では「多聞天」という名前でも呼ばれています。「多聞」はお釈迦様の説法を多く聞いたという意味であり、「毘沙門」はサンスクリット名のヴァイスラヴァナを写したものです。後に、毘沙門天の邪気をも払う盛んな威勢により、疫病・災難を除き、命を延ばし、富貴を授け、大願成就を果たす神としても広く信仰されるようになっていきます。



食事処 八幡太郎
駐車場敷地内の「八幡太郎」は、ゆったりとくつろげる食事処。美味しきとおもてなしの心でお出迎え。
茨城県茨城県小幡 702
①029-292-1600



御前山青少年旅行村
常陸大宮市下伊勢畑2370
①0295-55-2222
常陸大宮市観光協会
①0295-52-1111
(常陸大宮市商工観光課内)

那珂川の清流のたもと、御前山自然公園内にある県内最大級の公営キャンプ場。日光や那須連山を望む豊かな自然に囲まれた敷地内には、30〜40人収容の山小屋風の建物から、家族やグループで利用できるコテージまで、人数や要望に合わせた宿泊施設が豊富にそろっています。多目的ホールや調理室を完備した体験交流施設をはじめ、宿泊利用者が無料で利用できるバーベキューハウスや野外炊飯所があり、シーズンの夏にはバーベキューを楽しむ大勢の人たちで賑わいます。

また、旅行村の企画による「さかなのつかみどり」なども催され、子どもたちに人気です。キャンプ場でのハイライト、キャンプファイヤーを安心して楽しめるよう設備を整え、夏の一夜を思い出深いものにする事ができます。

マウンテンバイクのレンタルを利用して初心者から上級者向けの各コースをサイクリングしたり、近くの那珂川で魚釣りや川遊びを楽しんだり、早起きして清々しい空気を吸いながら周辺を散策するだけでも自然が十分に満喫できるスポットです。

県内最大級の公営キャンプ場
コテージなど宿泊施設が充実

御前山
青少年旅行村

茨城観光百選

常陸大宮市

Service Network

いつも、どこでも皆様のお近くにいます。

茨城トヨペット【サービスネット】

大津店
北茨城市荒井町神路下339-1
TEL.0293-46-5551



水戸千波店
水戸市千波町2028-1
TEL.029-241-1121



笠松運動公園店
ひたちなか市和2335-7
TEL.029-285-4111



大宮バイパス店
常陸大宮市泉517-6
TEL.0295-52-1171



大子バイパス店
久慈郡大子町池田1312-2
TEL.0295-72-5671



日立森山店
日立市森山町5-1-8
TEL.0294-52-6306



日立田尻店
日立市田尻町4-36-1
TEL.0294-42-9611



小川野田店
小美玉市川戸1353
TEL.0299-58-2831



笠間大島店
笠間市島合100-1
TEL.0296-74-4511



混来店
鹿嶋市上戸304-1
TEL.0299-64-6010



神栖知手店
神栖市知手3106-19
TEL.0299-95-1121



神栖店
神栖市道徳3-3-8
TEL.0299-92-5420



アートタワー水戸店
水戸市泉町2-4-1
TEL.029-226-9311



さんさん

「さんさん」には、毎々と輝く太陽の下で楽しむドライブのように、いつも明るく快適なカーライフを送ってほしいという想いが込められています。休日(=日曜日、英語で「SUNDAY」)のドライブを楽しくしてくれる情報誌を目指していきます。

○応募方法

本誌付のはがき(切手不要)、または、官製のはがきにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・アンケートへのご回答(下記)・ご希望のプレゼントをご明記の上、ご応募ください。

○アンケート内容

- ①本誌へのご感想・ご意見
- ②「快適ドライブレポート」で取り上げてほしいスポットや地域
- ③本誌のお気に入り誌面・コーナー
- ④茨城トヨペット取扱い新車カタログ希望
- ⑤茨城トヨペットへのご要望

○応募締切

2017年9月30日消印有効

○あて先は

〒310-0851
水戸市千波町2028-1
茨城トヨペット 営業支援部
「さんさん」編集部

当選の発表は、抽選の上、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ご応募された方の個人情報、プライバシー保護を遵守し、収集させていただきます。お客様情報は、お客様との取引上での責任を果たすこと以外では使用しません。

なお、賞品発送などの都合上、プレゼント当選者のご連絡先は賞品提供元へ報告させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

PRESENT

プレゼントのお知らせ

本誌「さんさん」では、毎回読者の皆様へ豪華プレゼントをご用意しております。折込はがきの必要事項(アンケートを含む)をご記入の上、お気軽にご応募ください。(切手不要)

LE・FUKASAKU [P.4]
2,000円分グルメ券

3名様

菓子処とびた [P.4]
1,000円分グルメ券

3名様

いこいの村沼沼 [P.7]
無料入浴チケット

ヘア
5名様



カフェでの飲食、お買い物、どちらでもご利用いただけます。愛情込めて育てた作物で作った軽食やスイーツをお楽しみください。涼尚、繁忙期には軽食を制限する場合がありますので、ご了承ください。



「吹雪」(97円)、「茶通」(108円)など、素朴で優しい雰囲気のお菓子がお手頃価格で並んでいます。人気の柏餅は自家製米粉を使用した特製生地。ほんのり塩気を感じるあんこがおいしいと評判です。



沼沼の景色を一望できる絶景風呂「美人の湯」はツルツルとした化粧水のような質感。パイプ風呂もご利用いただけます。※ビジターのご利用時間は、火曜日を除く11:00~14:30の間。

器ギャラリー月カフェ [P.7]
オリジナル陶器

1名様



寿司店を営んでいたオーナーがリタイアして、田舎暮らしでもしながら、好きな陶芸に精を出そうと移り住んだ餅田。のんびりとした気持ちから生まれたおらかな表情の盛鉢です。

器ギャラリー月カフェ [P.7]
オリジナル陶器

1名様



陶器はカフェ営業のない冬の閑(1月~4月)に制作しています。オーナー手作りの陶芸家と焼かれる器はすべて1点もの。耳付の盛鉢はパスタや果物、お菓子など、何を入れても様になります。

ステーキ・ハウス ビクトリア [P.8]
2,000円分お食事券

3名様



茨城トヨペットスタッフいちおしの味をあなたに! お食事券2,000円分を3名様にプレゼントします。

中国料理 珍楽飯店 [P.9]
2,000円分お食事券

3名様



茨城トヨペットスタッフいちおしの味をあなたに! お食事券2,000円分を3名様にプレゼントします。

★掲載されている情報は、2017年6月1日時点のもので、取材先の都合等により、料金等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ひたち野うしく店 年久市ひたち野うしく1-24-4 TEL.029-871-4381 	つくば西大橋店 NPI つくば市西大橋48-3 TEL.029-858-2850 	坂東店 坂東市坂東1402-73 TEL.0297-36-0667 	古河東牛谷店 古河市東牛谷492-5 TEL.0280-98-0500 	下妻店 下妻市下妻661 TEL.0296-43-3706 	筑西神分店 NPI 筑西市神分333-1 TEL.0296-24-5311
守谷松並店 守谷市松並2000-42 TEL.0297-46-3511 	つくば東大通り店 つくば市東大通り745-2 TEL.029-852-3234 	土浦並木店 土浦市並木1468 TEL.029-862-3111 	土浦荒川沖店 土浦市荒川沖471-1 TEL.029-842-1234 	常総石下店 常総市新石下1648-1 TEL.0297-42-0567 	ひたちなか昭和通り店 日立市ひたちなか昭和通り888-1 TEL.029-272-5671
6号取手店 NPI 取手市井野台4-1-1 TEL.0297-74-8111 	電ヶ崎出山店 電ヶ崎町出山79 TEL.0297-82-7631 	牛久南店 牛久市牛久822 TEL.029-873-3936 	江戸崎店 江戸市江戸崎甲2561-1 TEL.029-892-5671 	常総中妻店 常総市中妻町248 TEL.0297-22-2111 	石岡東大橋店 石岡市石岡2930 TEL.0299-23-2291

豊富なラインナップの茨城トヨペットで
"あなたにピッタリ"が必ず見つかる！



★茨城トヨペット全店で試乗できます。

★一部店舗で試乗できます。お電話にてご確認ください。

※ボディカラー、グレードなどは店舗により異なります。また、都合により試乗車をご用意できない場合がございます。お近くの茨城トヨペットにお電話にてご確認ください。

★車両に関する注意事項 ■表示価格は全て消費税込みの価格です。 ■価格はパンク修理キットまたはスベアタイヤ（応急用）、タイヤ交換用工具の価格です。スベアタイヤ（応急用）を選択された場合は、有料オプションとなる場合がございます。車種・グレードによって異なりますので、詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。 ■価格には保険料・税金（消費税を除く）・自動車リサイクル料金・その他登録等に伴う費用等は含まれておりません。 ■ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷・インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。 ※掲載されている写真や仕様等については予告なく変更する場合がございます。価格帯、その他詳細については店頭スタッフまたは茨城トヨペットのホームページをご覧ください。（2017年6月15日現在）

H：ハイブリッド車 G：ガソリン車 PHV：プラグインハイブリッド車 FCV：燃料電池車

「さんさん」バックナンバーは
ホームページでご覧いただけます！



街とつながる、あなたとつながる。

GreenLife 応援活動



本社 水戸市千波町2028-1 TEL.029-241-1111
お客様相談フリーダイヤル 0120-309567
受付時間/AM 9:00～PM 5:30
※この番号は本社（水戸）に通じます。車検・整備等はお店にお電話ください。
※弊社は月曜定休日と基本としておりますが、不規則でお休みを頂く場合もございます。定休日の詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.ibaraki-toyopet.co.jp/>