

クルマと一緒に楽しくらし

# SUN SUN

さんさん

Ibaraki Toyopet  
Magazine

vol.69

2023 WINTER

TAKE FREE



バックナンバーは  
ホームページから  
ご覧いただけます。

撮影協力：カフェ・ラ・ファミーユ

# 心弾むカローラ スポーツで 和気あいあい冬の遠足 新旧が織りなす結城の町へ

Drive Report in Yuki

Reporter



茨城トヨペットスタッフの  
サダイチさん、ミカさん、  
カツユキさん、アツコさん(写真左から)



今回は城下町の風情を残し、水運輸送の拠点としても賑わった結城市へ。しつとりとした威の町に現代的なセンスが溶け合い、むしろ新しいかも？そんなスポットをご紹介いたしましょう。乗るたびに心が弾むおしゃやかな「カローラスポーツ」に乗って、さあ出発です！

まずは結城地方の総鎮守「健田須賀神社」にごあいさつ。鎮守様とは土地の守り神で、人々の生涯を見守り、助けてくださる神様。毎年1週間かけて行われる夏季大祭（祇園祭）には、勇壮な「あばれ神輿」を見に数万の人で溢れます。

ご本殿の左隣に鎮座する甲子大黒天は、甲子曰や一粒万倍口になると扉が開かれ、そこにある打出の小槌を振るとうれしい利益が得られるのだとか。

もう一つ見逃せないのが、こゝでしか手に入らない本場結城紬の御守りです。柔らかな風合いの御守袋はなんとも形容しがたい品があり、中には樹齢200年以上の檜で作られた内符が収められています。小さな御守りでさえ、生地の温もりが伝わってくる結城紬。ぜひともその本質にも触れてみたいものです。

「つむぎの館」は結城紬のミュージアム。日本の絹織物の原点、手織りの高度な技術や結城紬の歴史を伝えています。軽くて温かい機能性に加え、使うほど風合いが増していくのも結城紬ならではの味わい。近頃はショールや小物などにも用いられ、より身近に感じることができるようになりました。

## 後世まで守り伝えたい 結城の町の宝もの



【A】 1.健田神社と須賀神社、2つの神社が合祀されて「健田須賀神社」に。甲子大黒天ほか、足尾神社や猿田彦神社など、多くの境内社が祀られている。2.やさしい色合いの結城紬の御守り。長寿の印である亀甲模様が織り込まれ、文字は茨城県初代知事山岡鉄舟の書を写したもの。3.「健田須賀神社」参拝者駐車場より本殿へ向かって。

### CAR INFO.

同乗者にもやさしい横揺れの少ない乗り心地と、安定した高速走行を叶えるとともに、スポーティな走りを予感させるワイド&ローのスタイリング。



#### A 健田須賀神社

平安時代の朝廷の公的文書である「延喜式神名帳」に記載されている由緒ある神社。厄除け、病気平癒、開運などのご神徳があるとあがめられている。

結城市結城195 ☎0296-32-2956  
 ㊟9:00-17:00  
 ㊟15台



#### B つむぎの館

歴史ある結城紬を遺産として残すため設立されたミュージアム。資料館、反物の展示館、ショップ、染色・織物体験工房などがある。季節ごとさまざまな参加型企画を実施。

結城市結城12-2 ☎0296-33-5633  
 ㊟10:00~16:00(土日祝は~17:00) ※入館は閉館の30分前まで ㊟資料館のみ有料。大人200円、学生(小学生以上)100円  
 ㊟火曜・水曜・年末年始 ㊟20台





【C】1.「和カフェ 甘味茶蔵」2階の飲食スペースは純和風で落ち着いた空間。2.SNS映え間違いなしの「御手杵パフェ」(1,650円)。3.手前「黒ゴマパフェS」(583円)、奥「茶蔵パフェS(わらびもち)」(583円)。【D】4.元は「ネスパ」という名の喫茶店が名前の由来の「喫茶菓子 モト・ネスパ」店舗前。5.ラム酒の風味しっかりめ「ラムレーズンバターサンド」(400円)。6.「モト・ネスパオリジナルクッキー缶」(2,800円)。7.結城の養蚕文化に着想を得て作ったオリジナル商品なども並ぶ。



#### D 喫茶菓子 モト・ネスパ

茨城県産および地元（茨城）に因んだ食材を活用し、喫茶時間に寄りそうやさしいお菓子作りがモットー。ギフト用などまとまった数が必要な際は予約がおすすめ。

結城市結城 338-4 ☎0296-45-8473  
 ☉ 平日12:00~18:00、土日祝12:00~17:00  
 ☼ 月曜、火曜 ☎ 28台(結城商店街・観光客一時利用駐車場)



#### C 和カフェ 甘味茶蔵

平日限定「和カフェ甘味食べ放題」は前日までの要予約(11:00~、12:30~、14:00~、1日3回各1組)。詳しくはお問合せください。

結城市結城 1362 ☎0296-47-3266  
 ☉ 平日11:00~16:00(LO15:30)、土日祝11:30~16:30(LO16:00) ☼ 木曜(祝日の場合は営業) ☎ 9台

古き良き×現代のニーズ  
結城的フュージョンの楽しみ方



【E】 1.癒しのアロマでお客さまを迎える「KURA-SAUNA IBARAKI」。2.外気浴は緑に囲まれた中庭で。3.この施設最大の特徴でもある大型ストーブ。プライベート利用の際は好みの温度に調整も可能。

室町時代に結城の大名が作らせた「御手杵の檜」は、天下三名檜の一つと言われています。人気アニメやゲームで擬人化され、「刀剣女子」と呼ばれる人たちに大人気。そのファンの要望に答えて作られたのが、「和カフェ 甘味茶蔵」の「御手杵パフェ」。最中の皮を檜の穂に見立て、店自慢の甘味を全部乗せたボリューム満点のパフェは、インスタで話題となっています。

「和カフェ 甘味茶蔵」は隣の菓子屋「真盛堂」の直営店。さまざまな種類のパフェや自慢のあんこを使ったスイーツメニューがたくさんありすぎて、何を選ぶのが迷ってしまうそう。飲食スペースは店の2階です。親戚の家にでも来たような懐かしい風情の和室で、盛り盛りのパフェを味わってみませんか。

スイーツと言えば「ちぢもおすすめ。『喫茶菓子モト・ネスバ』は、元は昭和な雰囲気のお喫茶店。2023年春に洋菓子店として生まれ変わり、明るくモダンな店内には洗練されたお菓子が並んでいます。奥久慈卵や笠間の栗など、地元茨城の素材が多く使われ、生菓子はクリームチーズケーキやキャロットケーキ、ロールケーキなどが並んでいます。養蚕文化を支えた桑の葉や実を使った焼

菓子などは結城のお土産にぴったり。10種類ほど詰め合わせた缶入りのクッキーも人気です。

店名に「喫茶菓子」とあるのは、日常の中で一息つけるお茶の時間に、そっと寄り添えるお菓子を目指しているからだとか。さりげない甘さで毎日食べたくなる、素材の良さを感じるおいしさです。

次にご紹介する施設も、結城ならではの融合と言えるでしょう。町の活性化の一環として創られたユニークなサウナ施設「KURA:SAUNA IBARAKI」。結城細を扱う呉服店の蔵だったところを改装しています。重厚な蔵の扉をくぐり階段を上ると徐々にな熱気が押し寄せてきて、そこは予想外の異空間。大型の新ストーブが発する柔らかな熱とアロマロウリュでリラクセス。温まったら中庭にある大樽の水風呂へ。酒や味噌の醸造に使われてきた鬼怒川のきれいな伏流水で満たされています。そして外気浴。あく極楽、極楽。

土日祝日は3時間単位の貸切制なので、家族や友人同士、気兼ねなく楽しむことができます。都内をはじめ関東近県からの利用客も増えているそう。半アウトドアのこの施設、単に温浴というよりも、レジャー感覚で訪れるのが正解です。

E KURA:SAUNA IBARAKI

都市部では味わえない非日常的なサウナ体験を。平日は相席利用。土日祝日は完全貸切のプライベート利用のみ(2名様以上)。ご予約はホームページで。

結城市結城183 ☎090-1734-9637  
 ⑨10:00~20:00 ⑩不定休 ⑪18台(結城商店街・観光客一時利用駐車場)

CAR INFO.

ハイブリッド車は、すべての電動モジュールを刷新し、生まれ変わった新型1.8Lエンジンを採用。ハイブリッドならではのシームレスで気持ち良い加速と、優れた低燃費を実現しました。



開店して20年近く「カフェ・ラ・ファミーユ」は、いつもお客さまでいっぱい。予約がおすすめの人気店です。「キッシュプレート」や「ガレット」など、お皿の景色がおしゃれで素敵。とりまく環境を含め醸し出すやさしい雰囲気、料理のおいしさを「さそい」を引き立てています。

元はお蚕さん（かいこ）のための桑畑。そこでレストランを始めようとした時にイメージしたのは、かつてオーナー夫妻が旅をしたフランスブルターニュ地方。リングを育て、豚を飼う農家が営むB&B（※）に滞在した経験でした。自分たちも古いものを一掃するのではなく、営々とした土地の記憶を残したまま、人が集う場所を作りたい。そんな思いを形にしたお店。年月をかけて手入れされた空間と緑が心地良く、チャボのとぼけた鳴き声も相まって空気がまるみを帯びています。

隣に建つ「モルソー・デポック」は奥さまが経営するアトリエブティック。ここもまた「カフェ・ラ・ファミーユ」の世界観の一角です。店主がデザインする洋服はデッドストックのリネンや自然素材を用い、素材、縫製、染色（藍染・泥染）ともに、良いものをつないでいくつとつするもの。見えない部分の端始末ひとつにしても丁寧な手仕事が施され、「持ち主と

何度訪れても  
新しい何かと出合えるところ



【F】 1.旅に来た気分になる「カフェ・ラ・ファミーユ」店内。テラス席はワンちゃんもOK。2.「きのこベーコン秋鮭の Pasta」（前菜、ドリンク、デザート付き2,570円）。3.デザートは「焦がしキャラメル風味のりんごのタルト」をチョイス。4.異国風情溢れるエントランス。

※B&B（ビーアンドビー）：ベッドアンドブレックファストの略で、朝食だけをセットにした宿泊施設。



【G】1.昔ながらの花麦片編のブレードからできた麦わら帽子は絶妙な風合い。2.心身の不調を癒すハーブティ。3.「モルソー・デポック」オリジナルのエッセンシャルオイルが微かに香る店内。



F カフェ・ラ・ファミュー

おいしさ、居心地、ロケーションの三拍子揃った店を目指して各地のカフェを視察。2年前、手の内を全て明かしたレシピ本が出版され話題に。人気店につき予約が確実。

結城市結城911-4 ☎0296-21-3559  
 ㊟11:30~16:00,17:30~20:00(19:00LO)  
 ㊟木曜、第1・第3水曜、不定休  
 ㊟20台



G モルソー・デポック

人の手が生み出した愛しいもの。時代を超えて伝えられてきたもの。それらを大切につなぎ合わせ、次の時代へと伝えていく巡り合いの場として。

結城市結城911-4 ☎0296-33-9507  
 ㊟12:00~18:00 ㊟不定休(公式インスタグラムでお知らせ) ㊟20台



H kongari BREAD & DELICA

厳選した国産小麦と自然酵母でパン自体の味の良さを追求。人気のサンドイッチは旬の野菜など、その時の素材重視による斬新な組み合わせが好評。

結城市結城6378-1 ☎090-4544-0620  
 ㊟11:00~16:00  
 ㊟土曜~火曜 ㊟約6台

CAR INFO.

走りの楽しさを引き出す2.0Lダイナミックフォースエンジンをガソリン車に新搭載。

もに趣を深めていく服とおっしゃる意味がわかります。

ほかにオリジナルの麦わら帽子やアフセサリ、蜜蝋キャンドルなど、いずれも自然由来の素材を用いて作られたものがセレクトされています。

最後においしいパン屋さんをご紹介します。

【kongari BREAD & DELICA】は、地元食材にこだわりの本場に近い味わいを届けたいと、主にフランスやドイツの食事パンを得意としています。それらに合わせたら最強の「エスカルゴバター」や「ポークリエット」などのデリカ類も取り揃え、ハード系パンがいつそう味わいが深くなる食べ方を提案。お客さま一人ひとりに熱心に食の文化を伝えようとする店主の人となりもあって、店頭に並ぶ前から、予約アプリでパンが売れていきます。種類は日替わりで20種類ほど。特に具材たっぷりインスタ映えもするお惣菜系のサンドイッチはぜひ一度お試しを。



【H】1.可愛らしいお店の中にどっしりと力強いパンが並ぶ「kongari BREAD & DELICA」。2.4種のドライフルーツと3種のナッツがぎっしりで、噛むほどに味わい膨らむ「パンオフリユイ」(520円)。

**D** 喫茶菓子モト・ネスパ  
笠倉 さん

結城の名物に「ゆでまんじゅう」というお菓子があるのですが、私のイチ推しはお店の向かいにある「山田菓子店」の「ゆでまんじゅう」です。程良い甘さのあんこももちもちの皮がおいしいです。



**E** KURA:SAUNA IBARAKI  
玲菜 さん

おすすめは、道路の向かい側にある「喫茶カヂノキ」です。建物は古い見世蔵で雰囲気良く、食べものもおしゃれ。サウナの後で行かれるお客さまも多くいらっしゃいます。



**H** kongari BREAD & DELICA  
宮田 祐香 さん

JA北つくばの「きらいち」という農産物直売所をおすすめします。地元の新鮮な野菜や食品が豊富で、時々珍しいものも置いてあるので、よく利用しています。

**F** カフェ・ラ・ファミーユ/  
モルソー・デポック  
**G** 奥澤 裕之 さん  
奥澤 知恵子 さん

犬の散歩でよく行く「<sup>かぐくぼ</sup>鹿窪運動公園」です。さまざまな運動施設が揃った総合公園で、大きな池や芝生の広場もあり、のんびり歩くのに気持ちの良いところです。



**A** 健田須賀神社  
小貫 達也 さん

「つむぎの館」がおすすめです。昔からの紬問屋「奥順」の敷地内にあり、資料館や壺の蔵など、結城紬に関する施設がその一角に集まっています。



**C** 和カフェ 甘味茶蔵  
斎藤 翔子 さん  
石川 愛香 さん(店長)  
草間 まどか さん ※写真左から

すぐ近くの「<sup>くぎょうじ</sup>弘経寺」の桜が素晴らしくて、毎年花が咲くのを楽しみにしています。参道沿いの木はかなりの高さがある見事です。本堂周りの枝垂れ桜もきれいです。

## Voices

## 地元の皆さんに 街のおすすめポイントを お聞きしました。



## 【今回の撮影車両】

## 2WD カローラ スポーツ 1.8G "Z" (ハイブリッド車)

車両型式：6AA-ZWE219H-BHXNZ-Z  
ボディカラー：オレンジマイカメタリック

カローラ スポーツ 車両本体価格帯

2,200,000円 [2WD 2.0G "X" (ガソリン車)]～  
2,890,000円 [2WD 1.8G "Z" (ハイブリッド車)]



車両に関する  
詳しい情報は  
ホームページを  
ご覧ください。

◎表示価格は全て消費税込みの価格です。◎価格はタイヤパンク応急修理キット付の価格です。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。◎価格には保険料・税金(消費税を除く)・自動車リサイクル料金・その他登録等に伴う費用等は含まれておりません。◎ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。





宮澤 孝子 さん  
[百立市在住]

笑顔が印象的な薬膳料理家の宮澤孝子さん。かつて鬱病に罹患したことから、自ら「薬膳」を学び、生活に取り入れるようになりました。その経験を含め自身の半生を記した著書は、なんと「グルメ世界料理本大賞」の第2位を受賞。母と娘の不思議な絆を感じさせる、料理を巡る宮澤さんの激動の人生について聞きました。

母が私の心に遺<sup>のこ</sup>してくれた料理が持つ力の素晴らしさ。子どもたちの笑顔のために今度は私が全力で伝えていく

新鮮な旬の食材の力で、心と体のバランスを整える「薬膳」

私は、薬膳料理家です。薬膳という言葉は、生薬を生かす中国の食が日本に入ってきて生まれたものです。つまり、東洋医学の考えを日本の家庭料理に生かし、旬の新鮮な食材を使って心や体の不調を治す、それが薬膳です。

現在私は、2014年に立ち上げた株式会社ジオフーズを拠点として、有機農家から直送される新鮮な野菜を素材に使う「農場レストランアプリキッソンもぐもぐ」の運営をしています。そのほか、日本農業実践学園や茨城キリスト教大学食物健康科学科においての食育の講義、各種の料理教室やスポーツのユースチームのための食トレ（食べるトレーニング）など。これらさまざまな場を通じて、環境にできるだけ負荷をかけずに、心と体を整えるための食育の重要性を伝える活動をしています。

2022年には、自伝と薬膳のレシピをまとめた著書『母が紡ぐ和の薬膳』を上梓しました。この本は、料理本のアカデミー賞と呼ばれる「ブルマ」世界料理本大賞」に応募したところ、なんと2022年のナチュラル・フード部門で第2位を受賞するという栄誉にも浴することができました。

今、私が料理の仕事に就いていることには、本のタイトルにも付けた通り、母の存在が大きく影響しています。私は幼いころから、母が料理をする姿を見るのがとても好きでした。実家は農家で、祖母が育てた農薬や化学肥料を使わない新鮮な野菜を使って、割烹着姿の母が調理を始めます。やがて熱々の湯気を上げたおいしそうな煮物が出る上がる——まるで魔法のようなその過程を目にすることがとても楽しかったのです。今思えば、母はまさに旬の食材を使った「薬膳」を、日々家族のために作っていたのだと感じます。

大好きな料理をする母の後ろ姿 結婚後に訪れた大きな悲しみ

高校まで日立市で過ごし、東京の大



学で4年間学んだ後、私はまた日立市に戻り、24歳で主人と出会って結婚しました。以来、働く経験もほとんどせず、家族のためにひたむきに家事をする生活を送っていました。それはそれで、幸せな毎日でした。

突然死でした。そして、不幸は続くもので、同じ年に私の母も他界してしまいました。

ある日、元氣そうに笑う主人や息子たちの姿を見て、ふと気づきました。彼らも同じ悲しみを負ったのに、少しずつ回復を遂げ、健やかさを取り戻している。薬ではなく、食材や料理の力で私も元に戻れるのではないか。そう考えた私は、民間の薬膳の学校を探して通い始めました。薬膳の知識を得ると同時に、そこで知り合った全国から集まる人々からも大きな励みを得



新鮮な食材をたくさん取り入れ、その機能を心と体に生かす料理が「薬膳」。だから、見た目にも美しく、もちろんおいしい。写真上)「ダイエット薬膳」。季節の不調を改善して体調を整える。右下)「腸内環境を整える薬膳」。左下)焼き銀杏。咳を鎮める働きがある。

い、私は徐々に回復していききました。

### 東日本大震災で感じた使命感 地域のためにできることを

それからしばらく経った2011年3月、東日本大震災が起こります。私の家も半壊となるほどの被害を受けましたが、すでに家を出ていた息子たちが近所の店から食料を買い集めて駆けつけてくれ、家族みんなでガスコンロを置いた食卓を囲んで食事をしました。大変な状況の中で心を通い合わせたその時間が、とても楽しく感じられたことを覚えていきます。

やがて私は、何か地域のためにしなくては、という強い衝動に突き動かされます。薬膳は人間も自然の一部と考えるため、自然界が起こした激しい現象に対しての私自身の反応だったのだと思います。自分にできることと言えば、料理しかありません。その年の10月くらいから、私は自宅で料理教室を始めました。最初の生徒さんは2人だけでしたが、それをきっかけに徐々に事業の幅が広がっていき、この10年間で先にお伝えしたようなさまざまな食育の場を持つことができるようになりました。

### 母と娘の力強くも不思議な絆 子どもたちの笑顔のために

そうした私の半生を、料理のレシピ



左上) 料理教室のひとつコマ。宮澤さんのエネルギーが参加者にも伝播していつも教室は熱気に満ちる。右上) 「グルマン世界料理本大賞」表彰式で主催のコアントロー氏と。右下) 著書「母が紡ぐ和の薬膳」(現在は在庫切れのため図書館などでお探しください)。

とともに著したのが『母が紡ぐ和の薬膳』です。この本は、ライターの山辺吉子さんとの出会いを機に出版までこぎつけたもの。憧れる料理人の方がしていたように、「グルマン世界料理本大賞」にどうしても応募したく、英語の専門家の力を借りながら自力で英訳しました。そして、10万冊の応募作品の中の1,557冊に選ばれ、スウェーデンで行われる表彰式に招待されたのです。すでにコロナ禍だったため、渡航するかどうか迷いましたが、知人の助言もあり私は表彰式に出席しました。そして、驚くことに自然食部門で世界第2位を獲得することに！その瞬間の驚きと言ったらもう、とても言葉では言い表せないほどです。

「あなたの活動は遺産となる。ぜひ自信を持って続けてください」——表彰時に主催者のコアントロー氏からか

これからも私は、常に母の存在を感じながら、次世代の子どもたちの笑顔のために、食べることに楽しさ、大切さを伝えていく活動に持てる力のすべてを注いでいくつもりです。



**PROFILE**  
宮澤 幸子 みやざわ たかこ  
日立市出身。家政学士、薬膳料理家、和漢薬膳食医、食育インストラクター。株式会社ジオフーズ 代表取締役として「アグリキッチンもくもく」(日立市滑川町5丁目1-1 シーマークスクエア フードコート内)を運営するほか、日本農業実践学園理事を務めるなど、さまざまなフィールドで食育や食を通じての地域振興に携わる。2021年に出版した著書「母が紡ぐ和の薬膳」がグルマン世界料理本大賞2022 ナチュラル・フード部門で第2位を受賞し、大きな注目を集める。地域の自然環境や伝統文化への造詣も深く、それらの保護にも力を傾ける。将来の夢は、「自ら有機農業をして食材を生産すること」。  
<https://yakuzen-geo.com/>



【写真A】

アットホームな空間で焼き立てピザを

FILE: 133

取手市



a little clover

ピザランチセット

1,500円

**令** 和2年春にオープンした「a little clover」。利根川沿いの取手緑地運動公園が目の前という、自然に囲まれた心地良いロケーション。店舗は、自宅1階の3部屋の仕切りを取り外し、ワンフロアの広々とした空間に改装。カウンターを含む14席がゆったりと配置されています。

看板料理は、生地にこだわる焼き立てのピザ。店主の本間百合子さんが、前日から生地を仕込み、発酵時間と手間をかけることで、モチモチとした食感と旨味を引き出しています。生地は薄地と厚地の2タイプから選べます。マルゲリータをはじめ、旬の具材をのせたものなど4種類を用意。デザートは、豆腐を使用したティラミス、甘さ控えめのチョコレートケーキなど、健康を意識したラインナップです。

「フードロスをなくしたい」という願いから、完全予約で営業を続けていますが、「気軽に寄ってもらえる店でもありたい」と、毎週金曜だけ、予約不要のワンプレートを提供しています。温かい人柄でお客さまから慕われる本間さん。アットホームな空間でくつろぎのひと時が過ごせます。



【写真B】

ランチに付くサラダは、圧巻のボリュームで、手作りドレッシングも評判です。季節の素材を使用したデザートは、甘さ控えめでヘルシーなテイスト。店内では、広いスペースを利用してヨガやワークショップなどのイベントを随時開催。

私が推薦しました!

小島 智裕  
[6号取手店]



a little clover (ア リトル クローバー)

取手市東3-1-14 ☎0297-74-1725  
 ◎ 11:30~17:00(要予約)  
 ※金曜は~15:00でワンプレートを提供  
 ◎ 木曜、日曜、祝日、不定休あり ◎ 5台

MENU

ピザランチセット【写真A】…………… 1,500円  
 (ピザ2枚、サラダ、スープ付。プラス200円でドリンク付)  
 デザートセット【写真B】・(14:00~17:00) 600円  
 ピザ各種…………… 単品700円  
 ワンプレート…………… (限定数、金曜のみ) 1,200円  
 カボチャのプリン…………… 400円  
 ※セットに、プラス300円でデザート付

■ 推薦コメント

料理がおいしいことはもちろんですが、店主の親しみやすい人柄、居心地の良い空間で、つい長居したくなる温かい雰囲気のお店です。



店主の本間百合子さん(右)、愛犬モコちゃん。



【写真C】

築100年のロマン漂う古民家カフェ

FILE:134

大子町



daigo café

奥久慈しゃも卵  
ふわとろ  
デミオムライス  
1,100円

**昔** ながらの商店が軒を連ねる一面にある古民家カフェ。大正5年に建てられたという風情ある佇まいが目を引きまします。柱壁、家具、柱時計など、使えるものを再利用し、懐かしい雰囲気演出。こうしたリノベーションが評価され、平成28年に国の登録文化財に指定されました。

コンセプトは、地産地消。大子町出身のオーナーが「大子の魅力を発信し、地域の生産者を応援したい」と、地元産の食材を積極的に取り入れた料理やスイーツ、ドリンクを提供しています。例えば、奥久慈しゃも卵の濃厚な卵やコシヒカリ日本一になった大子産玄米「カミアカリ」を使用したオムライス、奥久慈産ワサビのわさび丼、奥久慈紅茶に地元農園のリンゴチップをたっぷり入れたアップルティーなど、新しい発想と工夫を凝らしたメニューが人気です。

今年で10周年を迎えた「daigo café」。誰でも気軽に立ち寄っていただける、心のパリアフリーカフェを目指し、分け隔てなく皆さまに親しんでもらえる店づくりに努めます」と店長の河西智美さん。



【写真D】

新メニューの「奥久慈緑茶のナジテリーヌ」は、濃厚な味わいが早くも人気を集めています。料理に添えるサラダは、地元産の無農薬野菜が中心。店頭では、奥久慈紅茶、アップルチップ、雑貨などの地産品を販売。お土産にも喜ばれる充実の品揃えです。



daigo café(ダイゴ カフェ)  
久慈郡大子町大子688 ☎0295-76-8755  
◎11:00～18:00(17:00LO)  
◎火曜 ◎大子町文化福祉会館 まいん 駐車場をご利用ください

**MENU**  
奥久慈しゃも卵ふわとろデミオムライス【写真C】  
..... 1,100円  
奥久慈緑茶のナジテリーヌ【写真D】  
..... 単品600円/ドリンクセット1,000円  
奥久慈わさび丼 ..... 1,100円  
ホーリーパシレティー ..... 780円  
あっ!ぶるティー ..... 700円  
※料理には、プラス280円でドリンク付

■ 推薦コメント

郷愁漂う空間で、奥久慈の味わいが堪能できます。料理、スイーツ、ドリンクに至るまで、どれも食べ応え十分で、充実したメニューが楽しめます。

私が推薦しました!  
青柳周一  
【大子バイパス店】



店長の河西智美さん(左から2番目)、スタッフの相馬修一さん、鈴木美和子さんと。

# 「サポカー」って どんなもの？

サポカー（セーフティ・サポートカーの略）とは政府が定める「安全運転サポート車」の総称です。サポカーは政府が交通事故防止対策の一環として普及啓発しているものです。衝突被害軽減ブレーキ、ペダル踏み間違い時加速抑制装置など安全運転を支援する装置を搭載し、高齢者を含むすべてのドライバーの安全をサポートします。

## 【サポカーの種類】



セーフティ・サポートカーS  
〈ワイド〉  
①+②+③+④又は⑤の機能を搭載



セーフティ・サポートカーS  
〈ベーシック+〉  
①+②の機能を搭載



セーフティ・サポートカー  
①の機能を搭載

## トヨタの予防安全技術はサポカーに対応

「Toyota Safety Sense」は、政府が定める安全運転サポート車「サポカー」の対象となる衝突被害軽減ブレーキをはじめとする、自己の未然防止に効果的な機能をパッケージ化。さらに、踏み間違い時サポートブレーキ（パーキングサポートブレーキ〔前後方静止物〕）を組み合わせることで、サポカーS〈ワイド〉やサポカーS〈ベーシック+〉に相当する安全装備でドライバーの安全をサポートします。

ぶつからないをサポート

- ① 衝突被害軽減ブレーキ  
(プリクラッシュセーフティ)



### トヨタの代表的な 予防安全技術

踏み間違えてもサポート

- ② 踏み間違い時  
サポートブレーキ  
(パーキングサポートブレーキ)



夜間の見やすさをサポート

- ③ 自動ハイビーム  
(オートマチックハイビーム/  
アダプティブハイビームシステム)



はみださないをサポート

- ④ 車線はみ出しアラート  
(レーンディパーチャーアラート)



高速道路のクルージング  
をサポート

- ⑤ ハンドル操作サポート  
(レーントレーシングアシスト)



- ⑥ ドライバーの回避操作  
もサポート



緊急時操舵支援

- ⑦ 出会い頭の事故防止  
をサポート



フロントクロス  
トラフィックアラート

- ⑧ 安全運転をさりげなく  
サポート



プロアクティブ  
ドライビングアシスト

- ⑨ 標識の見逃し防止  
をサポート



標識読み取りディスプレイ  
(ロードサインアシスト)

- ⑩ 先行車発進・信号切替り時の出遅れ  
をサポート



発進遅れお知らせ  
(発進遅れ告知機能)

- ⑪ 高速道路の車線変更  
をサポート



レーンチェンジアシスト

- ⑫ ついていく  
をサポート



追従ドライブ支援機能  
(レーダークルーズコントロール)

- ⑬ 異常を察知して  
ドライバーを救命救護



ドライバー異常時  
対応システム

車種またはグレードによって、安全技術の名称や予防安全装置の設定が異なります。各装備について、詳しくは各車種のカatalog、取扱書、販売店、またはWEBサイト (<https://toyota.jp>) をご覧ください。



## 次号予告

次号では、「①衝突被害軽減ブレーキ」について詳しくお伝えいたします。

快適！  
カーライフの泉

トヨタの予防安全技術

vol.1

クルマが危険を事前に知らせてくれたり、操作をフォローしてくれたり。ドライバーの安全運転をサポートしてくれる予防安全技術って、たくさんあってよくわからない…そんな方も多いのではないのでしょうか。まずは、どんな機能があり、どんな場面で安全装置が作動するのかを確認してみましょう。

## Service Network

笠松運動公園店  
ひたちなか市佐和2335-7  
TEL.029-285-4111

大宮パイパスタ店  
常陸大宮市泉517-6  
TEL.0295-52-1171

大子パイパスタ店  
久慈郡大子町池田1312-2  
TEL.0295-72-5671

〔店舗改築中〕  
アートタワー水戸店  
2024年度リニューアルオープン  
TEL.029-387-3373

日立田尻店  
日立市田尻町4-36-1  
TEL.0294-42-9611

大津港店  
北茨城市関南町神岡下339-1  
TEL.0293-46-5551

つくば東大通り店  
つくば市妻木745-2  
TEL.029-852-3234

土浦荒川沖店  
土浦市荒川沖471-1  
TEL.029-842-1234

土浦並木店  
土浦市上坂田1468  
TEL.029-862-3111

日立森山店  
日立市森山町5-1-8  
TEL.0294-52-6306

水戸千波店  
水戸市千波町2028-1  
TEL.029-241-1121

ひたちなか昭和通り店  
ひたちなか市中根888-1  
TEL.029-272-5671

笠間大鳥居店  
笠間市飯合100-1  
TEL.0296-74-4511

竜ヶ崎出し山店  
龍ヶ崎市野原79  
TEL.0297-62-7631

牛久南店  
牛久市牛久町822  
TEL.029-873-3936

ひたち野うしく店  
牛久市ひたち野東1-24-4  
TEL.029-871-4361

① つくば学園の森店 ② GR Garage つくば  
つくば学園の森3-7-1 つくば市学園の森3-2  
TEL.029-856-7211 TEL.029-859-5586

つくば西大橋店  
つくば市西大橋648-3  
TEL.029-858-2850

「SUNSUN (さんさん)」には、<sup>さんさん</sup>輝く太陽の下で楽しむドライブのように、いつも明るく快適なカーライフを送ってほしいという想いが込められています。休日(=日曜日、英語で「SUNDAY」)のドライブを楽しんでくれる情報誌を目指していきます。

### 【ハガキでの応募方法】

本誌付のハガキ(切手不要)にて、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・アンケートへのご回答・ご希望のプレゼントをお選びの上、ご応募ください。

### 【応募締切】

2024年3月31日消印有効

当選の発表は、抽選の上、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、発送時期は2024年5月下旬を予定しております。また、当選賞品の変更はできません。

ご応募された方の個人情報は、プライバシー保護を遵守し、収集させていただきます。お客様情報は、お客様とのお取引上での責任を果たすこと以外では使用しません。なお、賞品発送等の都合上、プレゼント当選者のご連絡先は賞品提供元へ報告させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

SUNSUN 67号では、538通のご応募をいただき、誠にありがとうございました。

★掲載されている情報は、2023年12月1日時点のもので、取材先の都合等により、メニュー料金等が異なる場合がございます。表示価格はすべて消費税込みの価格です。営業時間、休業日等が異なる場合がございます。詳しくは各店・各施設のホームページ等でご確認の上、お出かけください。

本誌 SUNSUN では、毎回読者の皆様へ豪華プレゼントをご用意しております。本誌付ハガキまたはスマートフォンにて、必要事項(アンケートを含む)をご記入の上、ぜひご応募ください(切手不要)。



3名様

**A** 喫茶菓子 モト・ネスパ  
クッキー缶

[P.4]

看板商品「ネスパタイルクッキー」の緑色は、健康に良い桑の葉成分によるもの。人気の「塩バニラクッキー」も入っています。



3名様

**B** 和カフェ 甘味茶蔵  
グルメチケット  
2,000円分

[P.4]

あんみつ、フルーツ寒天、おしるこなど、和カフェならではの定番メニューも充実。大福やゆでまんじゅうもいただけます。



3名様

**C** KURA:SAUNA IBARAKI  
平日限定利用券  
2,500円分

[P.5]

月曜日から金曜日の平日、1セッション(3時間)。ご利用の際は事前に予約が必要です。非日常的な空間でいい汗流しましょう!



3名様

**D** カフェ・ラ・ファミーユ  
グルメチケット  
2,000円分

[P.7]

お洒落な空間でゆったりと、おいしい時間をお楽しみください。ランチの時間帯は混み合いますので、事前予約をおすすめします。



3名様

**E** a little clover  
グルメチケット  
2,000円分

[P.12]

茨城トヨペットスタッフおすすめの味をあなたに! グルメチケット2,000円分を3名様にプレゼントします。



3名様

**F** daigo café  
グルメチケット  
2,000円分

[P.13]

茨城トヨペットスタッフおすすめの味をあなたに! グルメチケット2,000円分を3名様にプレゼントします。

\*グルメチケットはお釣りが出ませんので、予めご了承ください。

スマートフォンからも  
ご応募いただけます!

アンケート専用サイトへのアクセスはこちら➡



応募  
手順

- ① お手持ちの携帯電話ならびにスマートフォンで右のQRコードを読み取ってください。
- ② アンケート専用サイトに接続します。
- ③ アンケートへのご回答および、記入欄にご意見、必要事項等を書き込んでください。
- ④ 最後に、利用規約に同意のチェックを入れて、「送信」ボタンを押してください。

※ QRコード読み取りアプリがダウンロードされていないと、コードの読み取りができないことがあります。

ダウンロードされていない方は、事前にQRコード読み取りアプリをダウンロードしていただくようお願い致します。

※本誌は、一家庭に1冊ずつお送りいたします。また、本企画へのご応募は、1号につきお一人様1回限りとさせていただきます。

ハガキおよびWEBの複数の応募はできません。WEBとハガキ両方でご応募いただいた場合は、WEBを優先させていただきます。

江戸崎店 稲敷市江戸崎甲2561-1 TEL.029-892-5671	潮来店 潮来市上戸304-1 TEL.0299-64-6010	神栖知手店 神栖市知手3106-19 TEL.0299-95-1121	神栖店 神栖市堀割3-3-8 TEL.0299-92-5420	小川野田店 小美玉市川戸1353 TEL.0299-58-2831	石岡東大橋店 石岡市石岡2930 TEL.0299-23-2291
坂東店 坂東市辺田1402-73 TEL.0297-36-0567	つくばみどりの店 つくばみどりの2-39-3 TEL.029-836-8868	常総石下店 常総市新石下1648-1 TEL.0297-42-0567	下妻店 下妻市田下661 TEL.0296-43-3706	古河東牛谷店 古河市東牛谷492-5 TEL.0280-98-0500	筑西神分店 筑西市神分393-1 TEL.0296-24-5311
U-Carセンター 6号みのり店 小美玉市西郷地1531-7 TEL.0299-48-2070		U-Carセンター 6号水戸店 東茨城郡茨城町長岡4255-3 TEL.029-292-7221		U-Carセンター 土浦高津店 土浦市上高津726-3 TEL.029-823-6116	
守谷松並店 守谷市松並2000-42 TEL.0297-46-3511		6号取手店 取手市井野台4-1-1 TEL.0297-74-8111			



サザコーヒー始めました。



詳しくはこちら [➤](#)

 **LINE 公式アカウント**

店舗イベントやキャンペーン情報など最新情報を配信！

友だち  
募集中！

[LINE のご登録方法]

- 1 右の QR コードを読み込んで登録
- 2 ID「@lef2262t」で検索して登録



お客様相談  
フリーダイヤル

 0120-309567

SNS も更新中！  
「茨城トヨペット」で検索



本社 水戸市千波町 2028-1 TEL.029-241-1111 (代) <https://www.ibaraki-toyopet.co.jp>

受付時間 / AM9:30 ~ PM5:30 (土・日・祝日は ~ PM6:00)

※このフリーダイヤルは本社(水戸)に通じます。車検・整備等はお店にお電話ください。

※弊社は月曜定休日を基本としておりますが、不規則でお休みを頂く場合もございます。定休日の詳細はホームページをご覧ください。

Jayapet

since1956